



INFORME TÉCNICO ENTRENADOR

NOMBRE Y APELLIDOS (Técnico): _____

TITULACIÓN ACADÉMICA: _____

TITULACIÓN DEPORTIVA: _____

TEMPORADAS COMO ENTRENADOR DEL NADADOR/A: _____

CARACTERÍSTICAS del FOCO/CENTRO ENTRENAMIENTO en el que el nadador/a ha venido desarrollando su programa deportivo hasta la fecha:

VALORACIÓN TÉCNICA DEL NADADOR/A:

Valoración	1 Mala	2 Regular	3 Buena	4 Muy buena	5 Excelente
• TÉCNICA NADO					
• EJECUCIÓN DE HABILIDADES:					
- SALIDA					
- VIRAJE					
- LLEGADA					
• NIVEL TOLERANCIA A LOS ENTRENAMIENTOS:					
- AERÓBICOS					
- ANAERÓBICOS ALÁCTICOS					
- ANAERÓBICOS LÁCTICOS					
SECO					
• CONTROL TÉCNICO – TÁCTICO PRUEBA COMPETICIÓN					
• CONTROL ENTRENAMIENTOS DE RITMO DE PRUEBA:					
- FRECUENCIA DE BRAZADA					
- LONGITUD DE BRAZADA					
• PROPORCIÓN NIVEL DE ENTRENO Y RTO. EN CTO.					
• NIVEL ESPECIFICIDAD DE LOS					



Valoración	1 Mala	2 Regular	3 Buena	4 Muy buena	5 Excelente
ENTRENAMIENTOS					

DESTACAR ASPECTOS DIFERENCIADORES DEL NADADOR/A EN POSITIVO Y NEGATIVO:

ESPECIFICAR NECESIDADES QUE CUBRIRÁ EL CETD PARA EL NADADOR:

OTRAS OBSERVACIONES A DESTACAR:

D. _____
Fdo. El/la TÉCNICO

