



DATOS DEPORTIVOS DEL NADADOR

NOMBRE Y APELLIDOS: _____
Nº LICENCIA: _____
TELÉFONO: _____
CORREO ELECTRÓNICO: _____
TALLA: _____ PESO: _____

DATOS DE ENTRENAMIENTO:

| TEMPORADA EN CURSO | MEDIA | MÁXIMO |
|---|-------|--------|
| VOLUMEN SEMANAL: | | |
| SESIONES DOBLES: | | |
| SESIONES SECO: | | |
| % Trabajo de Intensidad aprox (Vo2max, Ritmo Prueba, Velocidad): | | |

TABLA DE MARCAS TEMPORADA EN CURSO:

| MEJORES MARCAS | PISCINA 25 m. | PISCINA 50 m. |
|----------------|---------------|---------------|
| 50 LIBRE | | |
| 100 LIBRE | | |
| 200 LIBRE | | |
| 400 LIBRE | | |
| 800 LIBRE | | |
| 1500 LIBRE | | |
| 50 MARIPOSA | | |
| 100 MARIPOSA | | |
| 200 MARIPOSA | | |
| 50 ESPALDA | | |
| 100 ESPALDA | | |
| 200 ESPALDA | | |
| 50 BRAZA | | |
| 100 BRAZA | | |
| 200 BRAZA | | |
| 100 ESTILOS | | |
| 200 ESTILOS | | |
| 400 ESTILOS | | |



MOTIVOS POR LOS QUE REALIZA LA SOLICITUD EN EL CETD-CEEDA DE MÁLAGA:

OBJETIVOS PARA LA TEMPORADA 21/22 (a corto plazo):

| | | Medalla | Final "A" | Marca Objetivo |
|----------------------------|-----------|---------|-----------|----------------|
| Cto. España Invierno p.25 | 1ª Prueba | | | |
| | 2ª Prueba | | | |
| Cto. España OPEN Primavera | 1ª Prueba | | | |
| | 2ª Prueba | | | |
| Cto. España de verano p.50 | 1ª Prueba | | | |
| | 2ª Prueba | | | |

OBJETIVOS CICLO OLÍMPICO 20/24 (a largo plazo):

- De COMPETICIÓN: _____
- TÉCNICO y TÁCTICO: _____
- De ENTRENAMIENTOS: _____
- PSICOLÓGICOS: _____
- OTROS OBJETIVOS: _____

DEFINE TU COMPROMISO EN CASO DE ACCEDER AL CETD-CEEDA DE MÁLAGA:

OBJETIVOS ACADÉMICOS:

D. _____
Fdo. El/la deportista