



# VI DESAFÍO DE ANDALUCÍA PREBENJAMÍN

## 1. Edades:

- Categoría masculina y femenina 2017-2018.

## 2. Participación:

- La participación estará abierta a nadadores de clubes pertenecientes a la Federación Andaluza de Natación y que posean licencia federativa local con seguro oficial o territorial en vigor durante la presente temporada.
- Un nadador podrá participar en todas las pruebas individuales y en todas las de relevos.
- Cada club sólo podrá inscribir un equipo por cada prueba de relevos.

## 3. Plazo de inscripción:

- Las inscripciones deberán estar confirmadas en la plataforma con fecha tope a las 10.00 horas del día establecido en el punto 2 de la Circular de Aspectos generales normativa natación (columna “fecha inscripción”).

## 4. Puntuación:

- Puntúan los 16 primeros clasificados de cada prueba.
- La puntuación será 38, 32, 28, 26, 24, ..., 6, 4, 2.
- Las pruebas de relevos puntuarán doble.

## 5. Clasificaciones:

- Total conjunta por clubes.

## 6. Títulos y Premios:

- A todos los participantes en las pruebas individuales se les entregará un gorro F.A.N.
- Se publicará un ranking individual y por equipos.



## 7. Pruebas:

1ª Sesión	
1	4x25 Pies Mistery Mixto
2	50 (25 Mariposa-25 Espalda) 1º Año Masculino
3	50 (25 Mariposa-25 Espalda) 1º Año Femenino
4	100 Estilos 2º Año Masculino
5	100 Estilos 2º Año Femenino
6	50 (25 Braza-25 Crol) 1º Año Masculino
7	50 (25 Braza-25 Crol) 1º Año Femenino
8	4x25 Crol Mixto. 5m Sub Salida
<b>Descanso</b>	
9	4x25 Estilos Mixto.
10	50 Crol (5 Sub Salida-5 Viraje) 1º Año Masculino
11	50 Crol (5 Sub Salida-5 Viraje) 1º Año Femenino
12	50 Crol (7,5 Sub Salida-5 Viraje) 2º Año Masculino
13	50 Crol (7,5 Sub Salida-5 Viraje) 2º Año Femenino
14	4x50 Relevos Mistery Mixto

### DESCRIPCIÓN DE PRUEBAS:

#### Pruebas de relevos:

- Cada Club sólo podrá participar en cada prueba de relevos con un equipo.
- La colocación de las postas será de libre criterio técnico por los clubes

#### 4x25 Pies Mistery Mixto:

- "El orden de los relevistas será el que establezca cada entrenador en la hoja de relevos. El estilo al que se nadará el relevo (los 4 relevistas) se indicará por parte del director de competición a través de un sorteo previo. Si el relevo se realiza a Crol, Mariposa o Braza, la salida se realizará con tabla desde el agua, donde una mano del nadador estará sobre la tabla y la otra agarrada a la pared.
- El nadador deberá realizar la distancia de 25m propulsado sólo por los pies al estilo indicado.
- La tabla se usará como testigo, que tocará primero la pared y luego será entregada en la mano del siguiente relevista, sin poderse lanzar ni soltarla durante el recorrido. Si el relevo es a espalda, se seguirán estas mismas directrices, pero NO ESTA PERMITIDO EL USO DE TABLA."

#### 4x25 CR Mixto. 5m Sub Salida:

- Se cubrirán la distancia de 25m a Crol por parte de cada uno de los componentes del equipo. Cada uno de los nadadores deberán cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) en el inicio de su posta, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.



#### **4x25 Estilos Mixto:**

- Se cubrirá la distancia de 25m a cada uno de los estilos según el reglamento.

#### **4x50 Relevé Mistery Mixto:**

- El orden de los relevistas será el que establezca cada entrenador en la hoja de relevos. Los participantes serán informados en sus respectivas calles del orden de los estilos que le corresponde nadar, según el orden establecido por el director de competición en cada calle.

#### **Pruebas Individuales**

##### **50 (25 MP-25 ESP):**

- Se cubrirán 25m a MARIPOSA y 25m a ESPALDA. El viraje de cambio de estilo y la salida a mariposa se ajustarán a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

##### **50 (25 BR-25 CR):**

- Se cubrirán 25m a BRAZA y 25m a CROL. El viraje de cambio de estilo y la salida a mariposa se ajustarán a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

##### **100 Estilos:**

- Se cubrirá la distancia de 100m a estilos según el reglamento de los estilos.

##### **50 CR (5 Sub Salida-5 Viraje):**

- El nadador/a deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) tanto en la salida como en el viraje, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador. El viraje deberá comprender un giro trasversal hacia delante en la pared.

##### **50 CR (7,5 Sub Salida-5 Viraje):**

- El nadador/a deberá cubrir una distancia mínima de 7,5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) en la SALIDA y 5m en el viraje, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (7,5 y 5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador. El viraje deberá comprender un giro trasversal hacia delante en la pared.



## 8. Información Complementaria:

Zona Occidental	Zona Oriental
Clubes de Cádiz	Clubes de Almería
Clubes de Sevilla	Clubes de Granada
Clubes de Huelva	Clubes de Jaén
Clubes de Córdoba	Clubes de Málaga

- Todas las competiciones organizadas por la Federación Andaluza de Natación tendrán carácter inclusivo, estando nuestros compañeros/as del Comité Andaluz de Árbitros formados/as para tal fin.