



IX LIGA PREBENJAMÍN – BENJAMÍN – ALEVÍN

1. Organización:

- La liga Prebenjamín-Benjamín-Alevín estará conformado por un conjunto de 7 competiciones de ámbito provincial y zonal, donde se disputará la clasificación conjunta de clubes de cada Delegación Provincial de la F.A.N.
- El conjunto de competiciones que integran la liga. serán organizadas por la Delegación Provincial correspondiente, con la ayuda de los clubes o entidades organizadoras y participantes, respetando en todo momento las pruebas a nadar en cada jornada, orientadas y propuestas por la Comisión Técnica de la FAN.
- Como orientación general las delegaciones provinciales de Sevilla, Málaga, Granada y Cádiz dividirán las jornadas en dos sesiones; en el mismo día, en dos días consecutivos o en dos fines de semana consecutivos, salvo la Final Provincial que será en dos sesiones en todas las delegaciones.
- Las delegaciones provinciales de Almería, Córdoba, Jaén y Huelva organizarán las jornadas en una sola sesión.

Los cambios a realizar sobre esta norma general deberán ser por motivos fundados y aprobados por la Dirección Técnica de la FAN.

2. Categorías y edades:

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO
ALEVÍN	2013 – 2014	2013 – 2014
BENJAMÍN	2015 – 2016	2015 – 2016
PREBENJAMÍN	2017 – 2018	2017 – 2018

3. Etapas:

La liga está constituida por las siguientes jornadas provinciales y zonales:

Prebenjamín-Benjamín: Seis jornadas provinciales, y la final provincial.

Alevín: Cuatro jornadas provinciales, dos jornadas zonales que se celebrarán en 3 sedes (oriental, central y occidental), y la final provincial.

4. Programa:

Programas de pruebas del circuito:



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE NATACIÓN



CIRCULAR: NAT.14/25
HOJA nº: 2 de 11
Fecha realización: 22/09/2025
Fecha modificación: 29/10/2025

1º JORNADA LIGA PREBENJAMIN-BENJAMIN-ALEVIN					
N.º	PRUEBA	CATEGORIA	AÑO	TIPO	NIVEL
1	4x25 PIES CROL MIXTO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
2	25 CROL + GIRO FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
3	25 CROL + GIRO MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
4	50 LIBRE (5m SUB SALIDA) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
5	50 LIBRE (5m SUB SALIDA) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
6	50 ESPALDA FEMENINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016		IMPULSO
7	50 ESPALDA MASCULINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016		IMPULSO
8	25 ESPALDA + GIRO FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
9	25 ESPALDA + GIRO MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
10	50 ESPALDA (5m SUB SALIDA) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
11	50 ESPALDA (5m SUB SALIDA) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
12	50 LIBRE FEMENINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016		IMPULSO
13	50 LIBRE MASCULINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016		IMPULSO
14	4x25 LIBRE MIXTO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
15	200 ESTILOS FEMENINO	Alevin	2013-2014		RFEN
16	200 ESTILOS MASCULINO	Alevin	2013-2014		RFEN
17	50 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
18	50 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
19	100 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
20	100 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
21	100 LIBRE FEMENINO	Alevin	2013-2014		FAN
22	100 LIBRE MASCULINO	Alevin	2013-2014		FAN
23	4X50 ESPALDA FEMENINO	Benjamin	2015-2016		FAN
24	4X50 ESPALDA MASCULINO	Benjamin	2015-2016		FAN
25	50 LIBRE FEMENINO	Alevin	2013-2014		RFEN
26	50 LIBRE MASCULINO	Alevin	2013-2014		RFEN
27	100 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
28	100 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
29	200 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
30	200 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
31	200 LIBRE FEMENINO	Alevin	2013-2014		RFEN
32	200 LIBRE MASCULINO	Alevin	2013-2014		RFEN
33	50 ESPALDA FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
34	50 ESPALDA MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
35	100 ESPALDA FEMENINO	Benjamin	2015	Técnica	FAN
36	100 ESPALDA MASCULINO	Benjamin	2015	Técnica	FAN
37	100 ESPALDA FEMENINO	Alevin	2013-2014		RFEN
38	100 ESPALDA MASCULINO	Alevin	2013-2014		RFEN
39	4X50 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015-2016		RFEN
40	4X50 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015-2016		RFEN
41	4X100 LIBRE FEMENINO	Alevin	2013-2014		RFEN
42	4X100 LIBRE MASCULINO	Alevin	2013-2014		RFEN



2º JORNADA LIGA PREBENJAMIN-BENJAMIN-ALEVIN				
	PRUEBA	CATEGORIA	AÑO	TIPO
1	4x25 PIES ESPALDA MIXTO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
2	25 LIBRE (5m SUB SALIDA) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica FAN
3	25 LIBRE (5m SUB SALIDA) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica FAN
4	25 (5m SUB + Pies Espalda en PMR) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica FAN
5	25 (5m SUB + Pies Espalda en PMR) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica FAN
6	50 BRAZA MASCULINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016	IMPULSO
7	50 BRAZA FEMENINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016	IMPULSO
8	50 (25 BRAZA + 25 CROL) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
9	50 (25 BRAZA + 25 CROL) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
10	25 BRAZA MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
11	25 BRAZA FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
12	50 LIBRE MASCULINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016	IMPULSO
13	50 LIBRE FEMENINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016	IMPULSO
14	4x25 ESPALDA MIXTO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
15	400 LIBRE MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN
16	400 LIBRE FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN
17	100 ESTILOS MASCULINO	Benjamin	2016	RFEN
18	100 ESTILOS FEMENINO	Benjamin	2016	RFEN
19	200 ESTILOS MASCULINO	Benjamin	2015	RFEN
20	200 ESTILOS FEMENINO	Benjamin	2015	RFEN
21	100 MARIPOSA MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN
22	100 MARIPOSA FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN
23	4X50 BRAZA FEMENINO	Benjamin	2015-2016	FAN
24	4X50 BRAZA MASCULINO	Benjamin	2015-2016	FAN
25	200 ESPALDA FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN
26	200 ESPALDA MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN
27	50 BRAZA FEMENINO	Benjamin	2016	FAN
28	50 BRAZA MASCULINO	Benjamin	2016	FAN
29	100 BRAZA FEMENINO	Benjamin	2015	FAN
30	100 BRAZA MASCULINO	Benjamin	2015	FAN
31	100 BRAZA FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN
32	100 BRAZA MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN
33	50 MARIPOSA FEMENINO	Benjamin	2016	FAN
34	50 MARIPOSA MASCULINO	Benjamin	2016	FAN
35	50 MARIPOSA FEMENINO	Benjamin	2015	FAN
36	50 MARIPOSA MASCULINO	Benjamin	2015	FAN
37	50 ESPALDA FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN
38	50 ESPALDA MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN
39	4X50 LIBRE MIXTO	Benjamin	2015-2016	RFEN
40	4X200 LIBRE FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN
41	4X200 LIBRE MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE NATACIÓN



CIRCULAR: NAT.14/25
HOJA nº: 4 de 11
Fecha realización: 22/09/2025
Fecha modificación: 29/10/2025

3º JORNADA LIGA PREBENJAMIN-BENJAMIN					
	PRUEBA	CATEGORIA	AÑO	TIPO	NIVEL
1	100 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2016	Técnica	FAN
2	100 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2016	Técnica	FAN
3	200 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
4	200 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
5	25 BRAZA (10m BUCEO) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
6	25 BRAZA (10m BUCEO) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
7	50 MARIPOSA FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
8	50 MARIPOSA MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
9	50 MARIPOSA FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
10	50 MARIPOSA MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
11	50 LIBRE (5m SUB SALIDA y VIRAJE) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
12	50 LIBRE (5m SUB SALIDA y VIRAJE) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
13	50 ESPALDA FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
14	50 ESPALDA MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
15	100 ESPALDA FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
16	100 ESPALDA MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
17	4x25 PIES BRAZA MIXTO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
18	4X100 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015-2016		FAN
19	4X100 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015-2016		FAN
20	50 (25 ESPALDA + 25 BRAZA) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
21	50 (25 ESPALDA + 25 BRAZA) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
22	50 BRAZA FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
23	50 BRAZA MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
24	100 BRAZA FEMENINO	Benjamin	2015	Técnica	FAN
25	100 BRAZA MASCULINO	Benjamin	2015	Técnica	FAN
26	25 MARIPOSA FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
27	25 MARIPOSA MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
28	50 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
29	50 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
30	100 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
31	100 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
32	100 ESTILOS FEMENINO	Benjamin	2016		RFEN
33	100 ESTILOS MASCULINO	Benjamin	2016		RFEN
34	200 ESTILOS FEMENINO	Benjamin	2015		RFEN
35	200 ESTILOS MASCULINO	Benjamin	2015		RFEN
36	4x25 BRAZA MIXTO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
37	4X50 ESTILOS MIXTO	Benjamin	2015-2016		RFEN



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE NATACIÓN



CIRCULAR: NAT.14/25
HOJA nº: 5 de 11
Fecha realización: 22/09/2025
Fecha modificación: 29/10/2025

4º JORNADA LIGA PREBENJAMIN-BENJAMIN-ALEVIN				
PRUEBA		CATEGORIA	AÑO	
1	4x25 PIES MARIPOSA MIXTO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
2	50 ESPALDA (5m SUB SALIDA y VIRAJE) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica FAN
3	50 ESPALDA (5m SUB SALIDA y VIRAJE) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica FAN
4	25 MARIPOSA MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
5	25 MARIPOSA FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
6	100 ESPALDA MASCULINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016	IMPULSO
7	100 ESPALDA FEMENINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016	IMPULSO
8	100 LIBRE MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
9	100 LIBRE FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
10	50 (25 MARIPOSA-25 ESPALDA) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
11	50 (25 MARIPOSA-25 ESPALDA) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
12	50 LIBRE MASCULINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016	IMPULSO
13	50 LIBRE FEMENINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016	IMPULSO
14	4x25 MARIPOSA MIXTO	Prebenjamin	2017-2018	FAN
15	800 LIBRE MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN
16	800 LIBRE FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN
17	100 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2016	FAN
18	100 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2016	FAN
19	400 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015	RFEN
20	400 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015	RFEN
21	100 ESPALDA MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN
22	100 ESPALDA FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN
23	4X50 MARIPOSA MASCULINO	Benjamin	2015-2016	FAN
24	4X50 MARIPOSA FEMENINO	Benjamin	2015-2016	FAN
25	200 MARIPOSA MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN
26	200 MARIPOSA FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN
27	100 ESPALDA MASCULINO	Benjamin	2016	Técnica FAN
28	100 ESPALDA FEMENINO	Benjamin	2016	Técnica FAN
29	200 ESPALDA MASCULINO	Benjamin	2015	FAN
30	200 ESPALDA FEMENINO	Benjamin	2015	FAN
31	50 BRAZA MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN
32	50 BRAZA FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN
33	100 ESTILOS MASCULINO	Benjamin	2016	RFEN
34	100 ESTILOS FEMENINO	Benjamin	2016	RFEN
35	200 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015	FAN
36	200 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015	FAN
37	200 LIBRE MASCULINO	Alevin	2013-2014	FAN
38	200 LIBRE FEMENINO	Alevin	2013-2014	FAN
39	4X50 ESTILOS MASCULINO	Benjamin	2015-2016	RFEN
40	4X50 ESTILOS FEMENINO	Benjamin	2015-2016	RFEN
41	4X100 ESTILOS MASCULINO	Alevin	2013-2014	RFEN
42	4X100 ESTILOS FEMENINO	Alevin	2013-2014	RFEN



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE NATACIÓN



CIRCULAR: NAT.14/25
HOJA nº: 6 de 11
Fecha realización: 22/09/2025
Fecha modificación: 29/10/2025

5º JORNADA LIGA PREBENJAMIN-BENJAMIN-ALEVIN					
PRUEBA		CATEGORIA	AÑO		
1	4x25 PIES ESTILOS MIXTO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
2	50 LIBRE (5m SUB SALIDA) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
3	50 LIBRE (5m SUB SALIDA) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
4	50 BRAZA FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
5	50 BRAZA MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
6	100 BRAZA FEMENINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016		IMPULSO
7	100 BRAZA MASCULINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016		IMPULSO
8	50 MARIPOSA FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
9	50 MARIPOSA MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
10	100 ESPALDA FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
11	100 ESPALDA MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
12	50 LIBRE FEMENINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016		IMPULSO
13	50 LIBRE MASCULINO	Benjamin-Alevin	2013-2014-2015-2016		IMPULSO
14	4x25 ESTILOS MIXTO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
15	400 ESTILOS FEMENINO	Alevin	2013-2014		RFEN
16	400 ESTILOS MASCULINO	Alevin	2013-2014		RFEN
17	200 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2016		RFEN
18	200 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2016		RFEN
19	200 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
20	200 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
21	100 LIBRE FEMENINO	Alevin	2013-2014		RFEN
22	100 LIBRE MASCULINO	Alevin	2013-2014		RFEN
23	100 BRAZA FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
24	100 BRAZA MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
25	100 MARIPOSA FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
26	100 MARIPOSA MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
27	200 BRAZA FEMENINO	Alevin	2013-2014		RFEN
28	200 BRAZA MASCULINO	Alevin	2013-2014		RFEN
29	200 ESPALDA FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
30	200 ESPALDA MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
31	200 ESTILOS FEMENINO	Benjamin	2015		RFEN
32	200 ESTILOS MASCULINO	Benjamin	2015		RFEN
33	200 ESTILOS FEMENINO	Alevin	2013-2014		FAN
34	200 ESTILOS MASCULINO	Alevin	2013-2014		FAN
35	50 MARIPOSA FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
36	50 MARIPOSA MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
37	100 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015	Técnica	FAN
38	100 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015	Técnica	FAN
39	50 MARIPOSA FEMENINO	Alevin	2013-2014		RFEN
40	50 MARIPOSA MASCULINO	Alevin	2013-2014		RFEN
41	4X50 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015-2016		RFEN
42	4X50 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015-2016		RFEN
43	4X100 ESTILOS MIXTO	Alevin	2013-2014		RFEN



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE NATACIÓN



CIRCULAR: NAT.14/25
HOJA nº: 7 de 11
Fecha realización: 22/09/2025
Fecha modificación: 29/10/2025

6º JORNADA LIGA PREBENJAMIN-BENJAMIN					
	PRUEBA	CATEGORIA	AÑO	TIPO	NIVEL
1	200 ESTILOS MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
2	200 ESTILOS FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
3	200 ESTILOS MASCULINO	Benjamin	2015		RFEN
4	200 ESTILOS FEMENINO	Benjamin	2015		RFEN
5	50 LIBRE (5m SUB SALIDA y VIRAJE) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
6	50 LIBRE (5m SUB SALIDA y VIRAJE) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018	Técnica	FAN
7	100 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2016	Técnica	FAN
8	100 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2016	Técnica	FAN
9	200 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
10	200 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
11	50 (25 MARIPOSA-25 ESPALDA) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
12	50 (25 MARIPOSA-25 ESPALDA) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
13	100 BRAZA MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
14	100 BRAZA FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
15	200 BRAZA MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
16	200 BRAZA FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
17	4X50 LIBRE MIXTO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
18	4X50 ESTILOS MASCULINO	Benjamin	2015-2016		RFEN
19	4X50 ESTILOS FEMENINO	Benjamin	2015-2016		RFEN
20	100 ESTILOS MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
21	100 ESTILOS FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
22	200 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2016		RFEN
23	200 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2016		RFEN
24	400 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015		RFEN
25	400 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015		RFEN
26	50 (25 BRAZA + 25 CROL) MASCULINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
27	50 (25 BRAZA + 25 CROL) FEMENINO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
28	50 MARIPOSA MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
29	50 MARIPOSA FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
30	100 MARIPOSA MASCULINO	Benjamin	2015	Técnica	FAN
31	100 MARIPOSA FEMENINO	Benjamin	2015	Técnica	FAN
32	100 ESPALDA MASCULINO	Benjamin	2016		FAN
33	100 ESPALDA FEMENINO	Benjamin	2016		FAN
34	200 ESPALDA MASCULINO	Benjamin	2015		FAN
35	200 ESPALDA FEMENINO	Benjamin	2015		FAN
36	4X50 ESTILOS MIXTO	Prebenjamin	2017-2018		FAN
37	4X100 LIBRE MASCULINO	Benjamin	2015-2016		FAN
38	4X100 LIBRE FEMENINO	Benjamin	2015-2016		FAN



Descripción Pruebas Categoría Prebenjamín:

RELEVOS PIES (CROL-MARIPOSA-BRAZA-ESTILOS)

- Salida con tabla desde el agua, donde una mano del nadador estará sobre la tabla y la otra agarrada a la pared.
- El nadador deberá realizar la distancia de 25m propulsado sólo por los pies al estilo indicado.
- La tabla se usará como testigo, que tocará primero la pared y luego será entregada en la mano del siguiente relevista, sin poderse lanzar ni soltarla durante el recorrido.

RELEVOS PIES ESPALDA

- Salida desde el agua con una salida de espalda convencional. El nadador deberá realizar la distancia de 25m propulsado sólo por los pies espalda en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha). Cuando el nadador toque con las manos la pared podrá comenzar el siguiente relevista. NO ESTA PERMITIDO EL USO DE TABLA EN ESTE RELEVO.

25 CROL + GIRO

- El nadador deberá realizar un giro sobre el eje transversal adelante entre los 10 y los 15m (distancia marcada en el fondo de la piscina). El nadador podrá realizar dicho giro en cualquier momento dentro de esos 5 metros indicados como zona de giro.

25 ESPALDA + GIRO

- El nadador deberá realizar un giro sobre el eje transversal atrás entre los 10 y los 15m. El nadador podrá realizar dicho en cualquier momento dentro de esos 5 metros indicados como zona de giro.

50 LIBRE (5m SUB SALIDA)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) en la SALIDA, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.

50 ESPALDA (5m SUB SALIDA)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) en la SALIDA, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.

25 LIBRE (5m SUB SALIDA)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) en la SALIDA, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.

25 (5m SUB + Pies Espalda en PMR)

- El nadador realizará una salida de Espalda y deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha), pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador. Cuando emerja a la superficie se deberá mantener en PMR siendo propulsado únicamente por PIES ESPALDA hasta el final de la prueba.



50 (25 BRAZA + 25 CROL)

- Se cubrirán 25m a BRAZA y 25m a Crol. El viraje de cambio de estilo y la salida a braza se ajustarán a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

25 BRAZA (10m BUCEO)

- El nadador realizará una salida y deberá cubrir una distancia mínima de 10m subacuático utilizando brazos y pies para ello (BUCEO). El objetivo técnico es que dicho movimiento sea lo más similar al movimiento subacuático del estilo BRAZA. La distancia (10m), indicada en el fondo de la piscina, vendrá marcada por la CABEZA del nadador. Cuando emerja a la superficie se deberá completar la distancia restante con nado a BRAZA.

50 LIBRE (5m SUB SALIDA y VIRAJE)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) tanto en la SALIDA como en el VIRAJE, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.

50 (25 ESPALDA + 25 BRAZA)

- Se cubrirán 25m a ESPALDA y 25m a BRAZA. El viraje de cambio de estilo y la salida a espalda se ajustarán a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

50 ESPALDA (5m SUB SALIDA y VIRAJE)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) tanto en la SALIDA como en el VIRAJE, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.

50 (25 MARIPOSA-25 ESPALDA)

- Se cubrirán 25m a MARIPOSA y 25m a ESPALDA. El viraje de cambio de estilo y la salida a mariposa se ajustarán a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

100 técnico BENJAMIN (5m SUB SALIDA Y VIRAJES)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) tanto en la SALIDA como en LOS VIRAJES. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador. El nado posterior a la emersión se realizará al estilo indicado en cada una de las jornadas.

Programas de pruebas Jornadas zonales Alevines:

- Consultar circular específica.

5. Participación:

- Cada nadador solo podrá participar en las pruebas programadas para su año de nacimiento y en las pruebas de relevos indicadas.
- En cada jornada, los nadadores que por edad puedan elegir, podrán participar en las pruebas "Impulso" o "Rfen", pero sin mezclarlas.



- En las jornadas cada nadador podrá inscribirse en un total de dos pruebas individuales, a excepción de las jornadas zonales alevín y la final provincial (consultar normativa específica en cada caso).
- En las pruebas de 800 se celebrarán como máximo tres series en cada sede. En cualquier caso, el tope máximo de nadadores por Club será de 6, pudiéndose ampliar en caso de existencia de puestos vacantes en las series establecidas.
- En las pruebas de relevos cada club podrá inscribir dos equipos por prueba.
- En los relevos de espalda, todos los nadadores saldrán de dentro del agua, debiendo advertir a los participantes que lleguen lateralmente en su calle (con excepción del último), para permitir una correcta salida del próximo nadador.

6. Puntuación

- A efectos de puntuación en cada etapa solo se tendrán en cuenta, como máximo, 2 nadadores/as por club en cada prueba individual con independencia de los que haya participado.
- En las pruebas técnicas se establece una puntuación única de 5 puntos para todo aquel deportista que las supere correctamente, siendo descalificados los que no las realicen correctamente.

En el Circuito se distinguirán las siguientes puntuaciones individuales:

- Puntuación para Jornadas provinciales
- **Pruebas técnicas:**
 - Puntúan con 5 puntos todo aquel que supere correctamente las pruebas.
- **Pruebas FAN – Impulso:**
 - Puntúan los 8 primeros clasificados de cada prueba.
 - La puntuación será 12, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1.
 - Las pruebas de relevos puntuarán doble.
- **Pruebas RFEN:**
 - Puntúan los 16 primeros clasificados de cada prueba.
 - La puntuación será 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
 - Las pruebas de relevos puntuarán doble.

7. Clasificación:

- Se establecerá una clasificación conjunta por clubes de la Liga.
- Cada Delegación Provincial de la F.A.N. publicará después de cada jornada la clasificación provisional conjunta de la Liga Provincial de Natación de Clubes.



- Cada Delegación Provincial de la F.A.N. extraerá los puntos obtenidos por sus clubes en la clasificación de las jornadas zonales Alevín, actualizando la Clasificación General Provincial por clubes con la suma de la misma.
- Si al finalizar la última competición puntuable para la clasificación definitiva del IX Liga Provincial de Natación por Clubes Prebenjamín-Benjamín-Alevín se diera la circunstancia de empate entre alguno de los tres primeros clasificados, ganará el equipo que mayor número de primeros puestos haya conseguido en la Final. Y si persiste el empate se hará lo mismo con segundos, terceros puestos y así sucesivamente.

8. Ranking:

- Los resultados de las pruebas correspondientes a las Fases I y II de la RFEN, tanto los de las jornadas como los de las propias Fases, serán enviados por la FAN a la RFEN, con el fin de que sean contabilizados para las ligas y los rankings nacionales que dan acceso a los Campus organizados por la RFEN.

9. Inscripciones:

- Las inscripciones deberán estar confirmadas en la plataforma de la R.F.E.N. con fecha tope a las 10:00 horas del jueves de la semana en que se celebre la jornada.

10. Trofeos y títulos:

- La FAN premiará con Trofeo a los tres primeros clubes provinciales del "IX Liga Provincial por Clubes Prebenjamín-Benjamín-Alevín" en la Final Provincial.

CLUB	TÍTULO
1º Clasificado	Equipo CAMPEÓN PROVINCIAL Liga Provincial Prebenjamín-Benjamín-Alevín Temporada 25-26
2º Clasificado	Equipo SUB-CAMPEÓN PROVINCIAL Liga Provincial Prebenjamín-Benjamín-Alevín Temporada 25-26
3º Clasificado	Equipo TERCER CLASIFICADO PROVINCIAL Liga Provincial Prebenjamín-Benjamín-Alevín Temporada 25-26

- Todas las competiciones organizadas por la Federación Andaluza de Natación tendrán carácter inclusivo, estando nuestros compañeros/as del Comité Andaluz de Árbitros formados/as para tal fin.