



PROGRAMA TECNIFICACIÓN TEMPORADA 2022 – 2023

CATEGORÍA ALEVÍN – 3ª JORNADA

1. Fechas y lugar:

- Piscina Inacua Málaga.
- 29 de abril de 2023.

2. Participación:

- Está dirigida a aquellos nadadores incluidos dentro del listado de tecnificación que publicamos en el punto 6 de este documento.

3. Objetivos del plan:

- El plan de tecnificación para la temporada 2022-2023 ha sufrido cambios, principalmente el enfoque del plan va dirigido a un mejor rendimiento individual en los diferentes campeonatos nacionales y a un rendimiento colectivo en el Campeonato de España de Comunidades.

4. Consideraciones a tener en cuenta:

- La hora de comienzo será a las 10:00.
- Cada deportista deberá llevar su propia comida.
- Se realizará en sesiones de mañana y tarde.
- La hora aproximada de finalización será las 18:00.
- Es necesario llevar material de entrenamiento, zapatillas y ropa de deporte.

5. Colaboración con la RFEN:

- Dentro del programa de Tecnificación Rfen está la realización de jornadas de tecnificación en colaboración con la Federaciones Territoriales.
- Para esta Jornada del 29 de Abril contaremos con la presencia de:
 - **José Ignacio González Aláez:**
 - Entrenador Olímpico. Entrenador jefe del Real Canoe Natación.
 - **Rafael Muñoz Perez:**
 - Récord mundial 50 mariposa 2008, Campeón de Europa piscina de 50 y Campeón Mundial en piscina de 25.



6. Listado de deportistas:

GRUPO MASCULINO ALEVIN

| Nº | NADADORES | AÑO | CLUB |
|----|---------------------------------|------|----------------------|
| 1 | ESPINOSA CARRASCO, Guillermo | 2010 | C.N. SAN FERNANDO |
| 2 | GUTIERREZ EXPOSITO, Cristian | 2010 | C.N. SANTO REINO |
| 3 | BRICEÑO CORTES, Iker | 2010 | C.D.N. INACUA MALAGA |
| 4 | SAVOV BOZHILOVA, Emilio | 2010 | C.D.N INACUA MALAGA |
| 5 | ANAYA CARRIÓN, Luis | 2010 | C.N. AXARQUIA |
| 6 | PINO MUÑOZ, David | 2010 | C.N. ALCALA |
| 7 | VILLEN MORENO, Sergio | 2010 | C.N. CHURRIANA |
| 8 | AMADO PEREZ, Yeraí | 2010 | C.N. SAN FERNANDO |
| 9 | LOPEZ LENDINEZ, Pedro Jin | 2010 | C.N. JAEN 99 |
| 10 | VARO BERNAL, Jose | 2010 | C.D.N. INACUA MALAGA |
| 11 | PACHON HERRERA, Jesus | 2010 | C.N. ALCALA |
| 12 | ROLDAN CABEZA, Fernando | 2009 | C.N. ALCALA |
| 13 | LOWE LEA, Oscar | 2009 | C.N. AXARQUIA |
| 14 | CHICA MATA, Miguel Angel | 2009 | C.N. AXARQUIA |
| 15 | SICILIA BLANCO, Martin | 2009 | R.C. NAUTICO MOTRIL |
| 16 | ANSELMO FERNANDEZ, Juan Claudio | 2009 | C.N. AXARQUIA |
| 17 | GALE LALINDE, Curro | 2009 | C. KRONOS NAT. MIJAS |
| 18 | ROJAS CORPAS, Sergio | 2009 | NAVIAL |
| 19 | OTEIZA FERNANDEZ, Oskar | 2009 | C. KRONOS NAT. MIJAS |
| 20 | AYBAR GUTIERREZ, Raúl | 2009 | C.D. SWIM GRANADA |
| 21 | CASADO FERNANDEZ, Carlos | 2009 | C.N. ALCALA |

GRUPO FEMENINO ALEVIN

| Nº | NADADORAS | AÑO | CLUB |
|----|-------------------------------|------|--------------------------|
| 1 | ESPAÑA ESCOBAR, Sara | 2012 | C.N. AXARQUIA |
| 2 | VILLANUEVA GONZALEZ, Cayetana | 2012 | NAVIAL |
| 3 | REQUENA BAEZA, Maria | 2012 | NAVIAL |
| 4 | LOPEZ MUTHI, Alicia Maria | 2012 | C.D.W.N. ROQUETAS |
| 5 | RODRIGUEZ RUZ, Elsa | 2012 | C.N. HUELVA |
| 6 | RODRIGUEZ GALVEZ, Irene | 2012 | AXARQUIA |
| 7 | IGLESIAS GONZALEZ, Sofia | 2012 | C.N. ALMERIA |
| 8 | AGUILERA ADAME, Maria | 2012 | NAVIAL |
| 9 | MATEO GOMEZ, Alba | 2012 | C.N. ESTEPONA |
| 10 | GAMBOA DURAN, Alejandra | 2012 | NAVIAL |
| 11 | MELLADO ROLDAN, Adriana | 2012 | NAVIAL |
| 12 | MONTIJANO SEQUERA, Nerea | 2012 | C.N. ANDUJAR |
| 13 | PUERTAS RAMIREZ, Lucia | 2011 | NAVIAL |
| 14 | DE LA ROSA CLARAMONTE, Leonor | 2011 | C.D.N. ANDUJAR |
| 15 | PROBERT REY, Rebeca | 2011 | CIRCULO MERCANTIL |
| 16 | MORENO SOHLBERG, Emma Pilar | 2011 | C.N. COMARCA GUADALHORCE |
| 17 | LOPEZ FERNÁNDEZ, Macarena | 2011 | NAVIAL |
| 18 | RUZ ALCAIDE, Virginia | 2011 | DKV C.N. JEREZ |
| 19 | MENA OROZCO, Carlota | 2011 | C.D.N. SANLUCAR |
| 20 | FERNANDEZ ANDRADE, Blanca | 2011 | C.N. JAÉN |



7. Entrenadores:

Los entrenadores se dividirán en tres grupos:

Entrenadores del Plan de tecnificación:

- Técnicos que harán todo el recorrido del plan: jornadas de entrenamiento y competiciones.

Entrenadores invitados:

- Todos aquellos técnicos que tengan nadadores seleccionados podrán asistir a las jornadas de entrenamiento.
- Como único requisito es la comunicación por escrito a xavicasademont@gmail.com antes del Miércoles 26 abril.

Entrenadores colaboradores:

- Todos aquellos entrenadores de clubes andaluces que estén interesados en asistir a las jornadas de entrenamiento.
- Deberán solicitarlo por escrito al correo jromacho@fan.es antes del martes 25 abril.
- Se les confirmará la asistencia entre miércoles 26 y jueves 27.
- El número de plazas es limitado.

Entrenadores del plan de tecnificación:

- Alejandro García Martín - C.N.Churriana.
 - José Antonio Díaz Boza - C.N.Axarquía.
 - José Enrique Castilla Moral - Navial.
-
- Todas las competiciones organizadas por la Federación Andaluza de Natación tendrán carácter inclusivo, estando nuestros compañeros/as del Comité Andaluz de Árbitros formados/as para tal fin.