



# PROGRAMA TECNIFICACIÓN TEMPORADA 2022 – 2023

## CATEGORÍA ALEVÍN

### 1. Fechas y lugar:

- 28 de enero de 2023.
  - Piscina David Meca – Fuengirola.

### 2. Participación:

- Está dirigida a aquellos nadadores incluidos dentro del listado de tecnificación que publicamos en el último punto de este documento.

### 3. Objetivos del plan:

- El plan de tecnificación para la temporada 2022-2023 va dirigido a un mejor rendimiento individual en los diferentes campeonatos nacionales y a un rendimiento colectivo en el Campeonato de España de Comunidades.

### 4. Actuaciones:

#### Jornadas de entrenamiento:

- 19 noviembre de 2022.
- 28 enero de 2023.
  - Las jornadas de entrenamiento irán dirigidas a mejorar aspectos técnicos individuales, realización de tests e implementación de aspectos colectivos, relevos, etc.

#### Competición principal:

- Campeonato de España de Comunidades.

### 5. Entrenadores:

Los entrenadores se dividirán en tres grupos:

#### Entrenadores del Plan de tecnificación:

- Técnicos que harán todo el recorrido del plan: jornadas de entrenamiento y competiciones.

#### Entrenadores invitados:

- Todos aquellos técnicos que tengan nadadores seleccionados podrán asistir a las jornadas de entrenamiento. Como único requisito es la comunicación por escrito a [xavicasademont@gmail.com](mailto:xavicasademont@gmail.com) antes del **miércoles de la semana de celebración**.



**Entrenadores colaboradores:**

- Todos aquellos entrenadores de clubes andaluces que estén interesados en asistir a las jornadas de entrenamiento, deberán solicitarlo por escrito al correo [jromacho@fan.es](mailto:jromacho@fan.es) antes del **martes de la semana de celebración**. Se les confirmará la asistencia entre miércoles y jueves.
- El número de plazas es limitado.

**Entrenadores del plan de tecnificación:**

- Javier Casademont Corbi.
- José Antonio Romacho Castro.
- Alejandro García Martín - C.N. Churriana.
- José Enrique Castilla Moral - Navial.
- José Antonio Díaz Boza - C.N. Axarquía

**6. Consideraciones a tener en cuenta:**

- La hora de comienzo será a las 10:00.
- Cada deportista deberá llevar su propia comida.
- Se realizará en sesiones de mañana y tarde.
- La hora aproximada de finalización será las 18:00.
- Es necesario llevar material de entrenamiento, zapatillas y ropa de deporte.



## 7. Lista de deportistas:

### ALEVÍN MASCULINO:

1.	FERNANDO ROLDÁN CABEZA	C.N. ALCALA	2009
2.	OSKAR OTEIZA FERNANDEZ	C.KRONOS NATACIÓN MIJAS	2009
3.	OSCAR LOWE LEA	C.N. AXARQUIA	2009
4.	LYAN DAVID MARIANO CALLE	C.N. ALMERIA	2009
5.	RAUL AYBAR GUTIERREZ	C.D. SWIM GRANADA	2009
6.	ADRIAN FOCHEZ RUEDA	C.D.INACUA ANTONIO PRIETO	2009
7.	MARTIN SIGILIA BLANCO	R.C. NAUTICO DE MOTRIL	2009
8.	JUAN CLAUDIO ANSELMO FERNÁNDEZ	C.N. AXARQUIA	2009
9.	CURRO GALE LALINDE	C.KRONOS NATACIÓN MIJAS	2009
10.	MARTÍN ACOSTA BONILLA	C.N. AXARQUIA	2009
11.	SERGIO AVILES LOPEZ	C.N. MARE NOSTRUM	2009
12.	CARLOS CASADO FERNANDEZ	C.N. ALCALA	2009
13.	AITOR SABORITO CASTILLO	C.N. AXARQUIA	2009
14.	DAVID PINO MUÑOZ	C.N. ALCALA	2010
15.	GUILLELMO ESPINOSA CARRASCO	C.N. SAN FERNANDO	2010
16.	EMILIO SAVOV BOZHILOVA	C.D.N. INACUA MALAGA	2010
17.	SERGIO ROJAS CORPAS	NAVIAL	2009

### ALEVÍN FEMENINO:

1.	LUCIA PUERTAS RAMIREZ	NAVIAL	2011
2.	REBECA PROBERT REY	CIRCULO MERCANTIL	2011
3.	NEREA MONTIJANO SEQUERA	C.D. NATACION ANDUJAR	2012
4.	MACARENA LOPEZ FERNANDEZ	NAVIAL	2011
5.	EMMA PILAR MORENO SOHLBERG	C.N.COMARCA GUADALHORCE	2011
6.	BLANCA FERNANDEZ ANDRADE	C.N. JAEN	2011
7.	VIRGINIA RUZ ALCAIDE	DKV CLUB NATACION JEREZ	2011
8.	CLARA ESCOBAR CHERBUY	C.N. LOS BARRIOS	2011
9.	SIMONETA JIMENEZ DE FAZIO	C.N. DOS HERMANAS	2011
10.	CARLOTA MENA OROZCO	C.D.N. SANLUCAR	2011
11.	ALICIA MARIA LOPEZ MUTHI	C.N. ROQUETAS	2012
12.	BLANCA MENA OROZCO	C.D.N. SANLUCAR	2011
13.	IRENE RODRÍGUEZ GÁLVEZ	C.N. AXARQUIA	2012
14.	MARIA REQUENA BAEZA	NAVIAL	2012
15.	SOFIA IGLESIAS GONZALEZ	C.N. ALMERIA	2012
16.	MARIA AGUILERA ADAME	NAVIAL	2012
17.	ALEJANDRA GAMBOA DURAN	NAVIAL	2012

*\*El listado de nadadores podrá sufrir modificaciones en función de los resultados en competición que se vayan produciendo durante la temporada. En el Campeonato de Comunidades se pretende tener la mejor selección posible.*

- Todas las competiciones organizadas por la Federación Andaluza de Natación tendrán carácter inclusivo, estando nuestros compañeros/as del Comité Andaluz de Árbitros formados/as para tal fin.