



PROGRAMA TECNIFICACIÓN INFANTIL – JÚNIOR

TEMPORADA 2022 – 2023

2ª JORNADA

1. Fechas y lugar:

- Piscina David Meca (Fuengirola).
- 10 de diciembre de 2022.

2. Participación:

- Está dirigida a aquellos nadadores incluidos dentro del listado de tecnificación que publicamos en el último punto de este documento.

3. Objetivos del plan:

- El plan de tecnificación para la temporada 2022-2023 va dirigido a un mejor rendimiento individual en los diferentes campeonatos nacionales y a un rendimiento colectivo en el Campeonato de España de Comunidades.

4. Actuaciones:

Jornadas de entrenamiento:

- 29 Octubre
- 10 Diciembre

Las jornadas de entrenamiento irán dirigidas a mejorar aspectos técnicos individuales, realización de tests e implementación de aspectos colectivos, relevos, etc.

Competición preparatoria:

- Dual Meet con la Selección Júnior e Infantil de Portugal.
- Competición pendiente de confirmar.

Competición principal:

- Campeonato de España de Comunidades.

5. Entrenadores:

Los entrenadores se dividirán en tres grupos:

Entrenadores del Plan de tecnificación:

- Técnicos que harán todo el recorrido del plan: jornadas de entrenamiento y competiciones.



Entrenadores invitados:

- Todos aquellos técnicos que tengan nadadores seleccionados podrán asistir a las jornadas de entrenamiento. Como único requisito es la comunicación por escrito a xavicasademont@gmail.com antes del **miércoles de la semana de celebración**.

Entrenadores colaboradores:

- Todos aquellos entrenadores de clubes andaluces que estén interesados en asistir a las jornadas de entrenamiento, deberán solicitarlo por escrito al correo jromachocastro@gmail.com antes del **martes de la semana de celebración**. Se les confirmará la asistencia entre miércoles y jueves.
- El número de plazas es limitado.

Entrenador del plan de tecnificación:

- Javier Casademont Corbi.
- José Antonio Romacho Castro.
- Juan Carlos Mendez Carmna.
- Javier Olmos García.
- Ximena Varón Pelgrim.

6. Consideraciones a tener en cuenta:

- La hora de comienzo será a las 10:00.
- Cada deportista deberá llevar su propia comida.
- Se realizará en sesiones de mañana y tarde.
- La hora aproximada de finalización será las 18:00.
- Es necesario llevar material de entrenamiento, zapatillas y ropa de deporte.
- Los gastos de desplazamiento corren por cuenta del nadador/a.

7. Lista de deportistas:

INFANTIL MASCULINO:

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------------------|------|
| 1. | MAXIM KRKUSHOV | R.C. NAUTICO DE MOTRIL | 2007 |
| 2. | FERNANDO GUDE RIOS | UNIVERSIDAD DE GRANADA | 2008 |
| 3. | IKER CANTILLO CASTILLA | NAVIAL | 2007 |
| 4. | CRISTOBAL VARGAS TRUJILLO | C.N. DOS HERMANAS | 2007 |
| 5. | MIGUEL CALIZ GARCIA | C.N. CHURRIANA | 2007 |
| 6. | SANTINO DEL REAL | C.KRONOS NATACIÓN MIJAS | 2008 |
| 7. | RAFAEL MARISCAL MILLAN | NAVIAL | 2007 |
| 8. | HUGO PEREZ RODRIGUEZ | C.N. SAN JUAN | 2008 |
| 9. | SAMUEL GOMEZ DELGADO | C.N. HUELVA | 2008 |
| 10. | NICOLAS ARAGON PALACIOS | NAVIAL | 2007 |
| 11. | ALVARO VAZQUEZ ROMERA | R.C. NAUTICO DE MOTRIL | 2007 |
| 12. | CARLOS GONZÁLEZ CABELLO | CIRCULO MERCANTIL | 2007 |
| 13. | ALONSO JAVALOYES ESPEJO | C.N. MAIRENA ALJARAFE | 2007 |



INFANTIL FEMENINO:

| | | | |
|-----|--------------------------------|------------------------|------|
| 1. | JULIA SEDANO FIÑANA | C.N.MAIRENA ALJARAFE | 2009 |
| 2. | LAURA RODRIGUEZ MATA | C.N. LAS GABIAS | 2008 |
| 3. | DIANA MARIA VALEAN | C.N. MARE NOSTRUM | 2008 |
| 4. | NATALIA AYET GONZALEZ | C.N. CHURRIANA | 2008 |
| 5. | MARIA VETERKOV BILOKON | C.N. FUENGIROLA | 2008 |
| 6. | MERCEDES GUERRERO MARTIN | C.N. MARE NOSTRUM | 2008 |
| 7. | ZOE VALENZUELA SÁNCHEZ | UNIVERSIDAD DE GRANADA | 2008 |
| 8. | VICTORIA GARCIA PIMENTEL | C.N. CHURRIANA | 2008 |
| 9. | INMACULADA FERNÁNDEZ MALDONADO | C.N. MARE NOSTRUM | 2009 |
| 10. | ELENA RODRIGUEZ SANCHEZ | C.N. MIJAS | 2008 |
| 11. | AILEEN ABIGAIL COLOMER | C.N. FUENGIROLA | 2008 |

JÚNIOR MASCULINO:

| | | | |
|-----|--------------------------------|--------------------------|------|
| 1. | ALEX NURMINEN FERNANDEZ | CLUB NATACION LAS GABIAS | 2006 |
| 2. | LUCAS RODRIGUEZ SANCHEZ | C.D. SWIM GRANADA | 2006 |
| 3. | ADRIAN MARTINEZ JAÉN | C.N. ALCALA | 2006 |
| 4. | ABEL GIRON REBOLLAR | NAVIAL | 2005 |
| 5. | ILIAS ELFALLAKI ELACHRAFI | C.N. ALCALA | 2006 |
| 6. | JUAN RYOSEI GIMBERT UCHINO | NAVIAL | 2006 |
| 7. | PABLO VARGAS GIL | C.D. NATACION CORDOBA | 2006 |
| 8. | JORGE GARCIA PIMENTEL | C.N. CHURRIANA | 2005 |
| 9. | ALVARO PERTIÑEZ GRANDE | C.N. FUENGIROLA | 2005 |
| 10. | ALEJANDRO NAVARRO MARQUES | C.N. DOS HERMANAS | 2006 |
| 11. | MARCOS SANCHEZ SERRANO | NAVIAL | 2006 |
| 12. | GUILLERMO ARAGON PALACIOS | NAVIAL | 2005 |
| 13. | JOSE CARLOS GALLARDO HERNANDEZ | C.N. CHURRIANA | 2005 |
| 14. | MARCOS HONORATO LOPEZ | R.C. MEDITERRANEO | 2006 |

JÚNIOR FEMENINO:

| | | | |
|-----|-------------------------------|-------------------------|------|
| 1. | PAULA SECO DE HERRERA CABRERA | NAVIAL | 2007 |
| 2. | INES HEBRERO LERMA | C.N. CADIZ | 2006 |
| 3. | ISABELLA EVA CARDENAS | C.N. BAHIA DE CADIZ | 2006 |
| 4. | PAULA AGUDO DOMINGUEZ | UNIVERSIDAD DE GRANADA | 2006 |
| 5. | Mª DE GADOR LUQUE CALVO | C.N. CHURRIANA | 2006 |
| 6. | ELENA LIARTE QUESADA | C.D.N. INACUA MALAGA | 2007 |
| 7. | GABRIELLA O'CONNOR | C.KRONOS NATACIÓN MIJAS | 2007 |
| 8. | CARMEN DEL AGUILA MARTIN | C.N. CHURRIANA | 2006 |
| 9. | MARTINA GAMIZ ASID | UNIVERSIDAD DE GRANADA | 2006 |
| 10. | CLAUDIA RIVAS LORITE | CLUB NATACION SAN JUAN | 2006 |
| 11. | GEMA Mª COTA CAÑETE | NAVIAL | 2007 |
| 12. | CARMEN ROCIO CORRALES GALVEZ | CIRCULO MERCANTIL | 2006 |

**El listado de nadadores podrá sufrir modificaciones en función de los resultados en competición que se vayan produciendo durante la temporada. En el Campeonato de Comunidades se pretende tener la mejor selección posible.*

- *Todas las competiciones organizadas por la Federación Andaluza de Natación tendrán carácter inclusivo, estando nuestros compañeros/as del Comité Andaluz de Árbitros formados/as para tal fin.*