



PROGRAMA TECNIFICACIÓN TEMPORADA 2022 – 2023

CATEGORÍA ALEVÍN

1. Fechas y lugar:

- 19 de noviembre de 2022.
 - Piscina María Peláez (Fuengirola).
- 28 de enero de 2023.

2. Participación:

- Está dirigida a aquellos nadadores incluidos dentro del listado de tecnificación que publicamos en el último punto de este documento.

3. Objetivos del plan:

- El plan de tecnificación para la temporada 2022-2023 va dirigido a un mejor rendimiento individual en los diferentes campeonatos nacionales y a un rendimiento colectivo en el Campeonato de España de Comunidades.

4. Actuaciones:

Jornadas de entrenamiento:

- 19 noviembre de 2022.
- 28 enero de 2023.
 - Las jornadas de entrenamiento irán dirigidas a mejorar aspectos técnicos individuales, realización de tests e implementación de aspectos colectivos, relevos, etc.

Competición principal:

- Campeonato de España de Comunidades.

5. Entrenadores:

Los entrenadores se dividirán en tres grupos:

Entrenadores del Plan de tecnificación:

- Técnicos que harán todo el recorrido del plan: jornadas de entrenamiento y competiciones.



Entrenadores invitados:

- Todos aquellos técnicos que tengan nadadores seleccionados podrán asistir a las jornadas de entrenamiento. Como único requisito es la comunicación por escrito a xavicasademont@gmail.com antes del **miércoles de la semana de celebración**.

Entrenadores colaboradores:

- Todos aquellos entrenadores de clubes andaluces que estén interesados en asistir a las jornadas de entrenamiento, deberán solicitarlo por escrito al correo jromachocastro@gmail.com antes del **martes de la semana de celebración**. Se les confirmará la asistencia entre miércoles y jueves.
- El número de plazas es limitado.

Entrenadores del plan de tecnificación:

- Javier Casademont Corbi.
- José Antonio Romacho Castro.
- Alejandro García Martín - C.N. Churriana.
- José Enrique Castilla Moral.
- José Antonio Díaz Boza.

6. Consideraciones a tener en cuenta:

- La hora de comienzo será a las 10:00.
- Cada deportista deberá llevar su propia comida.
- Se realizará en sesiones de mañana y tarde.
- La hora aproximada de finalización será las 18:00.
- Es necesario llevar material de entrenamiento, zapatillas y ropa de deporte.
- En colaboración con la RFEN se hará una jornada de trabajo orientada al estilo braza y dirigida por José Antonio del Castillo Pérez y Marina García Urzainqui.



7. Lista de deportistas:

ALEVÍN MASCULINO:

1.	JOSE MARIA MORON MAÑA	CLUB NATACION COLOMBINO	2009
2.	RAUL AYBAR GUTIERREZ	C.D. SWIM GRANADA	2009
3.	FERNANDO ROLDÁN CABEZA	C.N. ALCALA	2009
4.	MARTIN SICILIA BLANCO	R.C. NAUTICO DE MOTRIL	2009
5.	MARCOS ABAD CAMACHO	C.N. ALMERIA	2009
6.	SERGIO ROJAS CORPAS	NAVIAL	2009
7.	CURRO GALE LALINDE	C.KRONOS NATACIÓN MIJAS	2009
8.	MARTÍN ACOSTA BONILLA	C.N. AXARQUIA	2009
9.	ALEJANDRO ESCOLANO ÁLVAREZ	C.N. ALCALA	2009
10.	SERGIO AVILES LOPEZ	C.N. MARE NOSTRUM	2009
11.	AITOR SABORITO CASTILLO	C.N. AXARQUIA	2009
12.	OSCAR LOWE LEA	C.N. AXARQUIA	2009

ALEVÍN FEMENINO:

1.	LUCIA PUERTAS RAMIREZ	NAVIAL	2011
2.	REBECA PROBERT REY	CIRCULO MERCANTIL	2011
3.	MACARENA LOPEZ FERNANDEZ	NAVIAL	2011
4.	NEREA MONTIJANO SEQUERA	C.D. NATACION ANDUJAR	2012
5.	ANA PORCAR MELLADO	C.N. ALCALA	2011
6.	MENCÍA SEGOVIA VILLANUA	C.N. AXARQUIA	2012
7.	EMMA PILAR MORENO SOHLBERG	C.N.COMARCA GUADALHORCE	2011
8.	SARAH CARRIÓN GOMEZ	C.N. DOS HERMANAS	2011
9.	ARIADNA CAPDEVILA CANSINO	C.N. MAIRENA ALJARAFE	2011
10.	CARLOTA MENA OROZCO	C.D.N. SANLUCAR	2011

**El listado de nadadores podrá sufrir modificaciones en función de los resultados en competición que se vayan produciendo durante la temporada. En el Campeonato de Comunidades se pretende tener la mejor selección posible.*

- *Todas las competiciones organizadas por la Federación Andaluza de Natación tendrán carácter inclusivo, estando nuestros compañeros/as del Comité Andaluz de Árbitros formados/as para tal fin.*