



## **PROGRAMA TECNIFICACIÓN INFANTIL – JÚNIOR**

### **TEMPORADA 2022 – 2023**

#### **1ª JORNADA**

##### **1. Fechas y lugar:**

- Piscina David Meca (Fuengirola).
- 29 de octubre de 2022.

##### **2. Participación:**

- Está dirigida a aquellos nadadores incluidos dentro del listado de tecnificación que publicamos en el último punto de este documento.

##### **3. Objetivos del plan:**

- El plan de tecnificación para la temporada 2022-2023 va dirigido a un mejor rendimiento individual en los diferentes campeonatos nacionales y a un rendimiento colectivo en el Campeonato de España de Comunidades.

##### **4. Actuaciones:**

###### **Jornadas de entrenamiento:**

- 29 Octubre
- 10 Diciembre
  - Las jornadas de entrenamiento irán dirigidas a mejorar aspectos técnicos individuales, realización de tests e implementación de aspectos colectivos, relevos, etc.

###### **Competición preparatoria:**

- Dual Meet con la Selección Júnior e Infantil de Portugal.
- Competición pendiente de confirmar.

###### **Competición principal:**

- Campeonato de España de Comunidades.

##### **5. Entrenadores:**

Los entrenadores se dividirán en tres grupos:

###### **Entrenadores del Plan de tecnificación:**

- Técnicos que harán todo el recorrido del plan: jornadas de entrenamiento y competiciones.



#### **Entrenadores invitados:**

- Todos aquellos técnicos que tengan nadadores seleccionados podrán asistir a las jornadas de entrenamiento. Como único requisito es la comunicación por escrito a [xavicasademont@gmail.com](mailto:xavicasademont@gmail.com) antes del **miércoles de la semana de celebración**.

#### **Entrenadores colaboradores:**

- Todos aquellos entrenadores de clubes andaluces que estén interesados en asistir a las jornadas de entrenamiento, deberán solicitarlo por escrito al correo [jromachocastro@gmail.com](mailto:jromachocastro@gmail.com) antes del **martes de la semana de celebración**. Se les confirmará la asistencia entre miércoles y jueves.
- El número de plazas es limitado.

#### **Entrenador del plan de tecnificación:**

- Juan Carlos Mendez - Navial.
- Ximena Varón Pelgrim.
- Javier Olmos García.

#### **6. Consideraciones a tener en cuenta:**

- La hora de comienzo será a las 10:00.
- Cada deportista deberá llevar su propia comida.
- Se realizará en sesiones de mañana y tarde.
- La hora aproximada de finalización será las 18:00.
- Es necesario llevar material de entrenamiento, zapatillas y ropa de deporte.

#### **7. Lista de deportistas:**

##### **INFANTIL MASCULINO:**

1.	MAXIM KRKUSHOV	R.C. NAUTICO DE MOTRIL	2007
2.	IKER CANTILLO CASTILLA	NAVIAL	2007
3.	MIGUEL CALIZ GARCIA	C.N. CHURRIANA	2007
4.	FELIPE MARTIN DE LA TORRE	C.N. CHURRIANA	2008
5.	CARLOS GONZÁLEZ CABELLO	CIRCULO MERCANTIL	2007
6.	SANTINO DEL REAL	C.N. MIJAS	2008
7.	RAFAEL MARISCAL MILLAN	NAVIAL	2007
8.	ALONSO JAVALOYES ESPEJO	C.N.MAIRENA ALJARAFE	2007
9.	CRISTOBAL VARGAS TRUJILLO	C.N. DOS HERMANAS	2007
10.	FERNANDO GUDE RIOS	UNIVERSIDAD DE GRANADA	2008
11.	SAMUEL GOMEZ DELGADO	C.N. HUELVA	2008
12.	ANTONIO BERMUDEZ TOVAR	R.C. NAUTICO DE MOTRIL	2007



### INFANTIL FEMENINO:

1.	JULIA SEDANO FIÑANA	C.N.MAIRENA ALJARAFE	2009
2.	LAURA RODRIGUEZ MATA	C.N. LAS GABIAS	2008
3.	JULIA MEDINA MARTIN	C.N. CHURRIANA	2009
4.	AILEEN ABIGAIL COLOMER	C.N. FUENGIROLA	2008
5.	NATALIA AYET GONZALEZ	C.N. CHURRIANA	2008
6.	MARIA VETERKOV BILOKON	C.N. FUENGIROLA	2008
7.	MERCEDES GUERRERO MARTIN	C.N. MARE NOSTRUM	2008
8.	PAULA GARRIDO REY	NAVIAL	2008
9.	DIANA MARIA VALEAN	C.N. MARE NOSTRUM	2008
10.	VICTORIA GARCIA PIMENTEL	C.N. CHURRIANA	2008
11.	ELENA RODRIGUEZ SANCHEZ	C.N. MIJAS	2008

### JÚNIOR MASCULINO:

1.	MYKYTA TERENTIEV	R.C. MEDITERRANEO	2005
2.	ALEX NURMINEN FERNANDEZ	CLUB NATACION LAS GABIAS	2006
3.	LUCAS RODRIGUEZ SANCHEZ	C.D. SWIM GRANADA	2006
4.	ABEL GIRON REBOLLAR	NAVIAL	2005
5.	CARLOS HERNANDEZ LOPEZ	R.C. MEDITERRANEO	2005
6.	ADRIAN MARTINEZ JAÉN	C.N. ALCALA	2006
7.	ILIAS ELFALLAKI ELACHRAFI	C.N. ALCALA	2006
8.	PABLO VARGAS GIL	C.D. NATACION CORDOBA	2006
9.	ANTONIO FORTES MORON	C.N.MAIRENA ALJARAFE	2005
10.	JORGE GARCIA PIMENTEL	C.N. CHURRIANA	2005
11.	GUILLERMO ARAGON PALACIOS	NAVIAL	2005
12.	MARCOS SANCHEZ SERRANO	NAVIAL	2006
13.	ALVARO PERTIÑEZ GRANDE	C.N. FUENGIROLA	2005
14.	DANIIL HNATUK	C.N. MONTILLA	2006
15.	MIGUEL ANGEL RECHE BERMUDEZ	NAVIAL	2005

### JÚNIOR FEMENINO:

1.	PAULA SECO DE HERRERA CABRERA	NAVIAL	2007
2.	ISABELLA EVA CARDENAS	C.N. BAHIA DE CADIZ	2006
3.	PAULA AGUDO DOMINGUEZ	UNIVERSIDAD DE GRANADA	2006
4.	ROSALIA DIEGUEZ SIERRA	C.N. CHURRIANA	2007
5.	Mª DE GADOR LUQUE CALVO	C.N. CHURRIANA	2006
6.	ELENA LIARTE QUESADA	C.N. ALMERIA	2007
7.	GABRIELLA O'CONNOR	C.KRONOS NATACIÓN MIJAS	2007
8.	CARMEN DEL AGUILA MARTIN	C.N. CHURRIANA	2006
9.	MARTINA GAMIZ ASID	UNIVERSIDAD DE GRANADA	2006
10.	CLAUDIA RIVAS LORITE	CLUB NATACION SAN JUAN	2006

*\*El listado de nadadores podrá sufrir modificaciones en función de los resultados en competición que se vayan produciendo durante la temporada. En el Campeonato de Comunidades se pretende tener la mejor selección posible.*

- Todas las competiciones organizadas por la Federación Andaluza de Natación tendrán carácter inclusivo, estando nuestros compañeros/as del Comité Andaluz de Árbitros formados/as para tal fin.