

Horario de la sesión No. 1 - 1ª SESION

25/11/2023 - 9:30

Calentamiento: 8:45 hasta 9:25

8:45	Calentamiento					
9:25	Finalización Calentamiento					
9:30	1.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	0:10	4 Series 32
9:40	2.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	0:15	4 Series 28
9:55	3.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	0:05	3 Series 19
10:00	4.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	0:05	3 Series 18
10:05	5.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	0:05	3 Series 24
10:10	6.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	0:10	4 Series 32
10:20	7.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	0:05	3 Series 19
10:25	8.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	0:05	2 Series 11
10:30	9.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	0:10	4 Series 29
10:40	10.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj		2 Series 12
10:40	11.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 7
10:45	12.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj		2 Series 13
10:45	13.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	0:05	2 Series 16
10:50	14.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	0:10	3 Series 23
11:00	15.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	0:05	2 Series 16
11:05	16.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	0:05	2 Series 9
11:10	17.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj		2 Series 14
11:10	18.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 7
11:15	19.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	0:15	4 Series 32
11:30	20.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	0:10	3 Series 24
11:40	21.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	0:05	2 Series 11
11:45	22.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 8
11:50	23.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	0:05	2 Series 13
11:55	24.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	0:10	4 Series 25
12:05	24.	100m Braza	Fem.	Entrega de medallas	0:30	
12:35	25.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	0:05	3 Series 17
12:40	26.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 6
12:45	27.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	0:05	3 Series 18
12:50	28.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	0:05	2 Series 9
12:55	29.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj		1 Serie 7
12:55	30.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 6
13:00	31.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	0:05	2 Series 14
13:05	32.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	0:05	3 Series 18
13:10	33.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	0:05	2 Series 16
13:15	34.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 7
13:20	35.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	0:05	3 Series 17
13:25	36.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj		1 Serie 4
13:25	37.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 2
13:30	38.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj		1 Serie 5
13:30	39.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 4
13:35	40.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 8
13:40	41.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 4
13:45	42.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj		1 Serie 3
13:45	43.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 7
13:50	44.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	0:05	1 Serie 4
13:55	44.	4 x 50m Estilos	Fem.	Entrega de medallas	0:30	
14:25	Final de sesión:			Duración total	4:55	