

Horario de la sesión No. 1 - 1º SESIÓN JJNN

15/12/2019 - 10:00

Calentamiento: 9:00 hasta 9:50

10:00	Inicio Calentamiento							
10:00	Fin Calentamiento							
10:00	1.	25m Libre	Fem.	Final contra reloj	PREB			sin inscripciones
10:00	2.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	BENJ09-PREB	0:10		6 Series:
10:10	3.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	BENJ11-PREB12	0:05		3 Series:
10:15	4.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ALEV	0:25		7 Series:
10:40	5.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ALEV	0:30		7 Series:
11:10	6.	800m Libre	Masc.	Final contra reloj	BENJ08	0:20		2 Series:
11:30	7.	800m Libre	Fem.	Final contra reloj	BENJ10	0:10		1 Serie
11:40	8.	25m Braza	Fem.	Final contra reloj	PREB			1 Serie
11:40	9.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	BENJ09	0:05		1 Serie
11:45	10.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	BENJ11	0:05		1 Serie
11:50	11.	4 x 50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	BENJ09-PREB10	0:05		1 Serie
11:55	12.	4 x 50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	BENJ11-PREB12	0:05		1 Serie
12:00	13.	4 x 25m Braza	Masc.	Final contra reloj	PREB			1 Serie
12:00	14.	4 x 25m Braza	Fem.	Final contra reloj	PREB			sin inscripciones
12:00	15.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ALEV-BENJ08	0:15		3 Series:
12:15	16.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ALEV-BENJ10	0:05		2 Series:
12:20	17.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	BENJ09	0:15		4 Series:
12:35	18.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	BENJ11	0:10		3 Series:
12:45	19.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	BENJ	0:15		3 Series:
13:00	20.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	BENJ	0:10		3 Series:
13:10	21.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ALEV	0:30		4 Series:
13:40	22.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ALEV	0:20		3 Series:
14:00	23.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	BENJ09			1 Serie
14:00	24.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	BENJ11	0:05		1 Serie
14:05	25.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ALEV	0:10		7 Series:
14:15	26.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ALEV	0:15		7 Series:
14:30	FINAL SESIÓN							
14:30	Final de sesión:					Duración total		4:30