

**Horario de la sesión No. 1 - Fase 1 Provincial-Prebenjamín- Benjamín Sevilla**

**19/01/2020 - 10:00**

Calentamiento: 9:00 hasta 9:50

10:00	1.	8 x 50m Libre	Mixtoed	Final contra reloj	8 - 10	0:05	1 Serie
10:05	2.	4 x 100m Libre	Mixtoed	Final contra reloj	BENJ09-11	0:10	1 Serie
10:15	3.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	BENJ09	0:05	2 Series:
10:20	4.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	BENJ11	0:05	2 Series:
10:25	5.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	8 - 10		3 Series:
10:25	6.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	6 - 8	0:05	1 Serie
10:30	7.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	BENJ09	0:05	2 Series:
10:35	8.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	BENJ11		1 Serie
10:35	9.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	8 - 10	0:05	3 Series:
10:40	10.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	6 - 8	0:05	2 Series:
10:45	11.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	BENJ09	0:10	1 Serie
10:55	12.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	BENJ11		sin inscripciones
10:55	13.	4 x 25m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	8 - 9		1 Serie
10:55	14.	4 x 25m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	6 - 7		sin inscripciones
10:55	15.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	10	0:10	3 Series:
11:05	16.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	8		1 Serie
11:05	17.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	BENJ09	0:05	2 Series:
11:10	18.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	BENJ11	0:05	1 Serie
11:15	19.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	8 - 10	0:05	2 Series:
11:20	20.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	PREB		1 Serie
11:20	21.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	BENJ09	0:05	1 Serie
11:25	22.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	BENJ11		1 Serie
11:25	23.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	8 - 10	0:05	2 Series:
11:30	24.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	PREB		1 Serie
11:30	25.	100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Open	0:05	2 Series:
11:35	26.	100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	PREB	0:05	2 Series:
11:40	27.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	BENJ09	0:05	1 Serie
11:45	28.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	BENJ11		sin inscripciones
11:45	29.	8 x 50m Estilos	Mixtoed	Final contra reloj	8 - 10	0:05	1 Serie
11:50	30.	8 x 50m Estilos	Mixtoed	Final contra reloj	BENJ09-11	0:10	1 Serie
12:00	Final de sesión:				Duración total	2:00	