

Prueba 5
08/05/2022

Masc., 3000m Libre

20 años y mayores
Resultados

Clasificación

AN

Tiempo

25+

1.	GOMEZ HERNANDEZ, Cristian	95	C.D.N. Cordoba	48:35.34	19,00			
	100m: 1:27.45	1:27.45	900m: 14:23.39	1:38.96	1700m: 27:32.79	1:37.91	2500m: 40:39.30	1:39.04
	200m: 3:00.83	1:33.38	1000m: 16:02.39	1:39.00	1800m: 29:12.31	1:39.52	2600m: 42:17.01	1:37.71
	300m: 4:36.06	1:35.23	1100m: 17:41.35	1:38.96	1900m: 30:50.76	1:38.45	2700m: 43:54.68	1:37.67
	400m: 6:13.22	1:37.16	1200m: 19:20.28	1:38.93	2000m: 32:29.85	1:39.09	2800m: 45:32.33	1:37.65
	500m: 7:50.70	1:37.48	1300m: 20:58.60	1:38.32	2100m: 34:07.79	1:37.94	2900m: 47:08.22	1:35.89
	600m: 9:28.68	1:37.98	1400m: 22:37.78	1:39.18	2200m: 35:45.31	1:37.52	3000m: 48:35.34	1:27.12
	700m: 11:06.01	1:37.33	1500m: 24:16.90	1:39.12	2300m: 37:22.62	1:37.31		
	800m: 12:44.43	1:38.42	1600m: 25:54.88	1:37.98	2400m: 39:00.26	1:37.64		
2.	PERNAY MARTIN, Antony	96	C.D. Swim Granada	53:48.50	16,00			
	100m: 1:30.45	1:30.45	900m: 15:33.16	1:48.34	1700m: 30:12.53	1:52.11	2500m: 44:49.29	1:51.53
	200m: 3:07.13	1:36.68	1000m: 17:21.00	1:47.84	1800m: 32:03.80	1:51.27	2600m: 46:40.24	1:50.95
	300m: 4:49.14	1:42.01	1100m: 19:09.52	1:48.52	1900m: 33:51.78	1:47.98	2700m: 48:27.65	1:47.41
	400m: 6:34.63	1:45.49	1200m: 20:59.17	1:49.65	2000m: 35:41.06	1:49.28	2800m: 50:15.93	1:48.28
	500m: 8:21.40	1:46.77	1300m: 22:50.12	1:50.95	2100m: 37:28.80	1:47.74	2900m: 52:04.36	1:48.43
	600m: 10:07.98	1:46.58	1400m: 24:39.72	1:49.60	2200m: 39:18.03	1:49.23	3000m: 53:48.50	1:44.14
	700m: 11:56.41	1:48.43	1500m: 26:29.97	1:50.25	2300m: 41:06.60	1:48.57		
	800m: 13:44.82	1:48.41	1600m: 28:20.42	1:50.45	2400m: 42:57.76	1:51.16		

30+

1.	MUÑOZ SEGURA, Daniel	90	Bahia De Almeria N.C	37:55.59	19,00			
	100m: 1:08.72	1:08.72	900m: 11:08.31	1:16.54	1700m: 21:19.62	1:17.28	2500m: 31:36.68	1:17.02
	200m: 2:20.95	1:12.23	1000m: 12:24.56	1:16.25	1800m: 22:37.45	1:17.83	2600m: 32:53.17	1:16.49
	300m: 3:34.56	1:13.61	1100m: 13:40.02	1:15.46	1900m: 23:55.11	1:17.66	2700m: 34:08.28	1:15.11
	400m: 4:48.98	1:14.42	1200m: 14:55.05	1:15.03	2000m: 25:12.43	1:17.32	2800m: 35:24.40	1:16.12
	500m: 6:04.23	1:15.25	1300m: 16:10.25	1:15.20	2100m: 26:29.12	1:16.69	2900m: 36:41.40	1:17.00
	600m: 7:20.32	1:16.09	1400m: 17:27.14	1:16.89	2200m: 27:46.07	1:16.95	3000m: 37:55.59	1:14.19
	700m: 8:35.92	1:15.60	1500m: 18:44.84	1:17.70	2300m: 29:02.82	1:16.75		
	800m: 9:51.77	1:15.85	1600m: 20:02.34	1:17.50	2400m: 30:19.66	1:16.84		
2.	SANCHEZ AVELLANO, Rafael	89	C.D.N. Cordoba	38:08.45	16,00			
	100m: 1:12.78	1:12.78	900m: 11:22.88	1:16.05	1700m: 21:33.53	1:16.52	2500m: 31:47.04	1:17.06
	200m: 2:27.92	1:15.14	1000m: 12:38.85	1:15.97	1800m: 22:49.96	1:16.43	2600m: 33:04.08	1:17.04
	300m: 3:44.35	1:16.43	1100m: 13:55.35	1:16.50	1900m: 24:06.32	1:16.36	2700m: 34:20.91	1:16.83
	400m: 5:01.18	1:16.83	1200m: 15:11.47	1:16.12	2000m: 25:23.00	1:16.68	2800m: 35:37.78	1:16.87
	500m: 6:18.02	1:16.84	1300m: 16:27.93	1:16.46	2100m: 26:39.82	1:16.82	2900m: 36:54.14	1:16.36
	600m: 7:34.38	1:16.36	1400m: 17:44.10	1:16.17	2200m: 27:56.34	1:16.52	3000m: 38:08.45	1:14.31
	700m: 8:50.69	1:16.31	1500m: 19:00.54	1:16.44	2300m: 29:13.08	1:16.74		
	800m: 10:06.83	1:16.14	1600m: 20:17.01	1:16.47	2400m: 30:29.98	1:16.90		
3.	LUZON GARRIDO, Antonio Jose	88	C.D. Swim Granada	52:06.50	14,00			
	100m: 1:26.09	1:26.09	900m: 15:03.80	1:44.48	1700m: 28:47.63	1:42.90	2500m: 43:19.83	1:45.07
	200m: 3:01.18	1:35.09	1000m: 16:47.58	1:43.78	1800m: 30:31.54	1:43.91	2600m: 45:06.76	1:46.93
	300m: 4:43.54	1:42.36	1100m: 18:32.14	1:44.56	1900m: 32:20.52	1:48.98	2700m: 46:58.01	1:51.25
	400m: 6:27.38	1:43.84	1200m: 20:14.86	1:42.72	2000m: 34:08.88	1:48.36	2800m: 48:47.99	1:49.98
	500m: 8:12.84	1:45.46	1300m: 21:54.70	1:39.84	2100m: 35:56.82	1:47.94	2900m: 50:34.54	1:46.55
	600m: 9:55.71	1:42.87	1400m: 23:38.15	1:43.45	2200m: 37:47.76	1:50.94	3000m: 52:06.50	1:31.96
	700m: 11:38.15	1:42.44	1500m: 25:21.74	1:43.59	2300m: 39:40.61	1:52.85		
	800m: 13:19.32	1:41.17	1600m: 27:04.73	1:42.99	2400m: 41:34.76	1:54.15		

35+

Prueba 5, Masc., 3000m Libre, 35+

Clasificación	AN										Tiempo			
1.	ALARCÓN RODRIGUEZ, Juan Antonio 87										C.N. Fuengirola		40:26.34 19,00	
	100m:	1:12.09	1:12.09	900m:	11:56.90	1:21.99	1700m:	22:47.11	1:22.43	2500m:	33:40.49	1:21.20		
	200m:	2:29.33	1:17.24	1000m:	13:19.17	1:22.27	1800m:	24:07.65	1:20.54	2600m:	35:02.05	1:21.56		
	300m:	3:48.44	1:19.11	1100m:	14:40.06	1:20.89	1900m:	25:29.63	1:21.98	2700m:	36:24.04	1:21.99		
	400m:	5:09.62	1:21.18	1200m:	16:00.81	1:20.75	2000m:	26:52.18	1:22.55	2800m:	37:45.30	1:21.26		
	500m:	6:30.58	1:20.96	1300m:	17:22.25	1:21.44	2100m:	28:14.05	1:21.87	2900m:	39:06.55	1:21.25		
	600m:	7:51.62	1:21.04	1400m:	18:43.02	1:20.77	2200m:	29:35.72	1:21.67	3000m:	40:26.34	1:19.79		
	700m:	9:12.99	1:21.37	1500m:	20:04.30	1:21.28	2300m:	30:57.21	1:21.49					
	800m:	10:34.91	1:21.92	1600m:	21:24.68	1:20.38	2400m:	32:19.29	1:22.08					
2.	GONZÁLEZ ACEDO, Borja 87										C.N.Comarca Guadalhorce		43:25.82 16,00	
	100m:	1:19.41	1:19.41	900m:	12:35.81	1:25.74	1700m:	24:12.99	1:27.51	2500m:	36:02.32	1:29.87		
	200m:	2:42.11	1:22.70	1000m:	14:02.29	1:26.48	1800m:	25:40.36	1:27.37	2600m:	37:33.10	1:30.78		
	300m:	4:06.14	1:24.03	1100m:	15:29.84	1:27.55	1900m:	27:08.57	1:28.21	2700m:	39:04.10	1:31.00		
	400m:	5:29.00	1:22.86	1200m:	16:57.44	1:27.60	2000m:	28:36.53	1:27.96	2800m:	40:36.10	1:32.00		
	500m:	6:52.80	1:23.80	1300m:	18:23.84	1:26.40	2100m:	30:04.50	1:27.97	2900m:	42:06.52	1:30.42		
	600m:	8:17.82	1:25.02	1400m:	19:51.06	1:27.22	2200m:	31:33.80	1:29.30	3000m:	43:25.82	1:19.30		
	700m:	9:43.84	1:26.02	1500m:	21:18.36	1:27.30	2300m:	33:02.47	1:28.67					
	800m:	11:10.07	1:26.23	1600m:	22:45.48	1:27.12	2400m:	34:32.45	1:29.98					
3.	BAKKALI KASMI, Mohammed 86										Bahia De Almeria N.C		46:29.13 14,00	
	100m:	1:23.13	1:23.13	900m:	13:33.70	1:32.89	1700m:	26:00.07	1:34.44	2500m:	38:41.92	1:36.38		
	200m:	2:51.76	1:28.63	1000m:	15:06.80	1:33.10	1800m:	27:32.21	1:32.14	2600m:	40:19.00	1:37.08		
	300m:	4:21.14	1:29.38	1100m:	16:38.88	1:32.08	1900m:	29:07.26	1:35.05	2700m:	41:54.60	1:35.60		
	400m:	5:51.12	1:29.98	1200m:	18:11.00	1:32.12	2000m:	30:41.80	1:34.54	2800m:	43:29.19	1:34.59		
	500m:	7:22.96	1:31.84	1300m:	19:44.19	1:33.19	2100m:	32:17.41	1:35.61	2900m:	45:02.28	1:33.09		
	600m:	8:54.77	1:31.81	1400m:	21:18.48	1:34.29	2200m:	33:53.73	1:36.32	3000m:	46:29.13	1:26.85		
	700m:	10:27.17	1:32.40	1500m:	22:52.31	1:33.83	2300m:	35:29.54	1:35.81					
	800m:	12:00.81	1:33.64	1600m:	24:25.63	1:33.32	2400m:	37:05.54	1:36.00					
4.	MOLINA CABELLO, Carlos 86										C.D.N. Inacua Malaga		46:51.98 13,00	
	100m:	1:23.11	1:23.11	900m:	13:31.80	1:32.62	1700m:	26:08.79	1:35.93	2500m:	39:02.79	1:36.66		
	200m:	2:50.19	1:27.08	1000m:	15:05.89	1:34.09	1800m:	27:44.34	1:35.55	2600m:	40:38.25	1:35.46		
	300m:	4:20.62	1:30.43	1100m:	16:39.46	1:33.57	1900m:	29:20.51	1:36.17	2700m:	42:14.27	1:36.02		
	400m:	5:51.25	1:30.63	1200m:	18:12.40	1:32.94	2000m:	30:57.23	1:36.72	2800m:	43:50.58	1:36.31		
	500m:	7:22.96	1:31.71	1300m:	19:47.37	1:34.97	2100m:	32:35.05	1:37.82	2900m:	45:23.85	1:33.27		
	600m:	8:54.92	1:31.96	1400m:	21:21.41	1:34.04	2200m:	34:12.98	1:37.93	3000m:	46:51.98	1:28.13		
	700m:	10:26.66	1:31.74	1500m:	22:57.10	1:35.69	2300m:	35:49.14	1:36.16					
	800m:	11:59.18	1:32.52	1600m:	24:32.86	1:35.76	2400m:	37:26.13	1:36.99					
40+														
1.	DAVIES, Hywel 78										C.D. Resist4		37:53.18 19,00	
	100m:	1:12.44	1:12.44	900m:	11:24.20	1:15.76	1700m:	21:32.57	1:15.68	2500m:	31:38.03	1:15.72		
	200m:	2:28.88	1:16.44	1000m:	12:40.45	1:16.25	1800m:	22:47.93	1:15.36	2600m:	32:53.74	1:15.71		
	300m:	3:45.17	1:16.29	1100m:	13:56.72	1:16.27	1900m:	24:04.17	1:16.24	2700m:	34:09.35	1:15.61		
	400m:	5:02.31	1:17.14	1200m:	15:13.04	1:16.32	2000m:	25:19.73	1:15.56	2800m:	35:24.87	1:15.52		
	500m:	6:19.55	1:17.24	1300m:	16:29.60	1:16.56	2100m:	26:35.57	1:15.84	2900m:	36:40.68	1:15.81		
	600m:	7:25.81	1:06.26	1400m:	17:45.34	1:15.74	2200m:	27:51.01	1:15.44	3000m:	37:53.18	1:12.50		
	700m:	8:52.14	1:26.33	1500m:	19:01.40	1:16.06	2300m:	29:06.40	1:15.39					
	800m:	10:08.44	1:16.30	1600m:	20:16.89	1:15.49	2400m:	30:22.31	1:15.91					
2.	MARTÍN NAVARRO, Andrés 82										C.N. Utrera		40:50.22 16,00	
	100m:	1:14.28	1:14.28	900m:	12:03.26	1:21.84	1700m:	22:59.19	1:22.79	2500m:	33:59.92	1:21.78		
	200m:	2:32.25	1:17.97	1000m:	13:24.97	1:21.71	1800m:	24:21.76	1:22.57	2600m:	35:22.47	1:22.55		
	300m:	3:52.19	1:19.94	1100m:	14:46.63	1:21.66	1900m:	25:44.63	1:22.87	2700m:	36:44.87	1:22.40		
	400m:	5:13.57	1:21.38	1200m:	16:08.33	1:21.70	2000m:	27:07.89	1:23.26	2800m:	38:07.66	1:22.79		
	500m:	6:35.27	1:21.70	1300m:	17:29.98	1:21.65	2100m:	28:30.71	1:22.82	2900m:	39:30.02	1:22.36		
	600m:	7:57.50	1:22.23	1400m:	18:52.48	1:22.50	2200m:	29:53.78	1:23.07	3000m:	40:50.22	1:20.20		
	700m:	9:19.39	1:21.89	1500m:	20:13.68	1:21.20	2300m:	31:15.83	1:22.05					
	800m:	10:41.42	1:22.03	1600m:	21:36.40	1:22.72	2400m:	32:38.14	1:22.31					

Prueba 5, Masc., 3000m Libre, 40+

Clasificación

AN

Tiempo

3. AROCA HENARES, Antonio	79	Bahia De Almeria N.C	45:07.41	14,00
100m: 1:25.77 1:25.77	900m: 13:15.80 1:30.21	1700m: 25:18.67 1:30.39	2500m: 37:28.38 1:32.08	
200m: 2:51.77 1:26.00	1000m: 14:45.56 1:29.76	1800m: 26:49.18 1:30.51	2600m: 39:01.03 1:32.65	
300m: 4:20.07 1:28.30	1100m: 16:15.76 1:30.20	1900m: 28:19.89 1:30.71	2700m: 40:33.85 1:32.82	
400m: 5:48.52 1:28.45	1200m: 17:45.94 1:30.18	2000m: 29:52.46 1:32.57	2800m: 42:06.86 1:33.01	
500m: 7:17.89 1:29.37	1300m: 19:16.37 1:30.43	2100m: 31:24.05 1:31.59	2900m: 43:39.75 1:32.89	
600m: 8:47.03 1:29.14	1400m: 20:46.17 1:29.80	2200m: 32:54.68 1:30.63	3000m: 45:07.41 1:27.66	
700m: 10:16.11 1:29.08	1500m: 22:17.46 1:31.29	2300m: 34:25.63 1:30.95		
800m: 11:45.59 1:29.48	1600m: 23:48.28 1:30.82	2400m: 35:56.30 1:30.67		
4. PAÑOS ADILLO, Unai	78	Natacion Sevilla Master, C.D.	46:28.50	13,00
100m: 1:24.60 1:24.60	900m: 14:01.55 1:35.47	1700m: 26:32.28 1:33.80	2500m: 38:54.06 1:31.95	
200m: 2:56.21 1:31.61	1000m: 15:36.30 1:34.75	1800m: 28:06.07 1:33.79	2600m: 40:26.50 1:32.44	
300m: 4:29.51 1:33.30	1100m: 17:11.28 1:34.98	1900m: 29:39.94 1:33.87	2700m: 41:58.63 1:32.13	
400m: 6:04.50 1:34.99	1200m: 18:45.54 1:34.26	2000m: 31:12.80 1:32.86	2800m: 43:29.36 1:30.73	
500m: 7:38.78 1:34.28	1300m: 20:19.06 1:33.52	2100m: 32:45.62 1:32.82	2900m: 45:00.96 1:31.60	
600m: 9:14.27 1:35.49	1400m: 21:51.99 1:32.93	2200m: 34:18.03 1:32.41	3000m: 46:28.50 1:27.54	
700m: 10:50.22 1:35.95	1500m: 23:25.08 1:33.09	2300m: 35:50.10 1:32.07		
800m: 12:26.08 1:35.86	1600m: 24:58.48 1:33.40	2400m: 37:22.11 1:32.01		
5. ALAMINOS FERRES, Samuel	82	C.N. Fuengirola	47:57.22	12,00
100m: 1:24.36 1:24.36	900m: 13:51.96 1:36.04	1700m: 26:48.80 1:37.78	2500m: 39:56.27 1:39.58	
200m: 2:53.70 1:29.34	1000m: 15:28.08 1:36.12	1800m: 28:27.46 1:38.66	2600m: 41:34.86 1:38.59	
300m: 4:25.95 1:32.25	1100m: 17:05.17 1:37.09	1900m: 30:05.55 1:38.09	2700m: 43:13.65 1:38.79	
400m: 5:59.48 1:33.53	1200m: 18:42.03 1:36.86	2000m: 31:43.75 1:38.20	2800m: 44:49.44 1:35.79	
500m: 7:31.93 1:32.45	1300m: 20:19.47 1:37.44	2100m: 33:22.12 1:38.37	2900m: 46:24.84 1:35.40	
600m: 9:05.95 1:34.02	1400m: 21:56.62 1:37.15	2200m: 35:01.21 1:39.09	3000m: 47:57.22 1:32.38	
700m: 10:40.72 1:34.77	1500m: 23:33.86 1:37.24	2300m: 36:38.83 1:37.62		
800m: 12:15.92 1:35.20	1600m: 25:11.02 1:37.16	2400m: 38:16.69 1:37.86		

45+

1. RODRIGUEZ GARCIA, German	77	Bahia De Almeria N.C	37:57.71	24,00	RA
100m: 1:08.74 1:08.74	900m: 11:03.33 1:15.80	1700m: 21:20.31 1:17.39	2500m: 31:36.58 1:16.87		
200m: 2:20.91 1:12.17	1000m: 12:19.90 1:16.57	1800m: 22:37.79 1:17.48	2600m: 32:53.98 1:17.40		
300m: 3:34.25 1:13.34	1100m: 13:36.27 1:16.37	1900m: 23:54.97 1:17.18	2700m: 34:10.65 1:16.67		
400m: 4:47.60 1:13.35	1200m: 14:53.54 1:17.27	2000m: 25:12.54 1:17.57	2800m: 35:27.73 1:17.08		
500m: 6:01.21 1:13.61	1300m: 16:10.33 1:16.79	2100m: 26:28.98 1:16.44	2900m: 36:44.28 1:16.55		
600m: 7:16.13 1:14.92	1400m: 17:27.77 1:17.44	2200m: 27:46.05 1:17.07	3000m: 37:57.71 1:13.43		
700m: 8:31.85 1:15.72	1500m: 18:45.09 1:17.32	2300m: 29:02.89 1:16.84			
800m: 9:47.53 1:15.68	1600m: 20:02.92 1:17.83	2400m: 30:19.71 1:16.82			
2. REPETTO, Amilcar Christian	73	C.Kronos Natación Mijas	40:42.59	16,00	
100m: 1:16.37 1:16.37	900m: 12:01.69 1:20.98	1700m: 22:53.36 1:22.22	2500m: 33:51.53 1:22.89		
200m: 2:37.53 1:21.16	1000m: 13:22.70 1:21.01	1800m: 24:15.59 1:22.23	2600m: 35:14.19 1:22.66		
300m: 3:58.33 1:20.80	1100m: 14:44.22 1:21.52	1900m: 25:37.83 1:22.24	2700m: 36:37.30 1:23.11		
400m: 5:18.87 1:20.54	1200m: 16:05.53 1:21.31	2000m: 26:59.78 1:21.95	2800m: 38:00.24 1:22.94		
500m: 6:39.36 1:20.49	1300m: 17:27.10 1:21.57	2100m: 28:21.82 1:22.04	2900m: 39:22.12 1:21.88		
600m: 7:59.78 1:20.42	1400m: 18:48.58 1:21.48	2200m: 29:43.88 1:22.06	3000m: 40:42.59 1:20.47		
700m: 9:20.36 1:20.58	1500m: 20:09.78 1:21.20	2300m: 31:06.19 1:22.31			
800m: 10:40.71 1:20.35	1600m: 21:31.14 1:21.36	2400m: 32:28.64 1:22.45			
3. LÓPEZ LUQUE, José María	77	C.D.N. Cordoba	42:59.45	14,00	
100m: 1:20.60 1:20.60	900m: 12:54.08 1:26.56	1700m: 24:27.64 1:27.91	2500m: 36:00.29 1:25.40		
200m: 2:45.57 1:24.97	1000m: 14:19.85 1:25.77	1800m: 25:54.14 1:26.50	2600m: 37:25.39 1:25.10		
300m: 4:12.28 1:26.71	1100m: 15:47.73 1:27.88	1900m: 27:20.72 1:26.58	2700m: 38:49.74 1:24.35		
400m: 5:39.00 1:26.72	1200m: 17:16.61 1:28.88	2000m: 28:47.70 1:26.98	2800m: 40:14.32 1:24.58		
500m: 7:05.96 1:26.96	1300m: 18:42.88 1:26.27	2100m: 30:14.70 1:27.00	2900m: 41:38.03 1:23.71		
600m: 8:32.95 1:26.99	1400m: 20:08.62 1:25.74	2200m: 31:40.56 1:25.86	3000m: 42:59.45 1:21.42		
700m: 9:59.89 1:26.94	1500m: 21:33.91 1:25.29	2300m: 33:06.68 1:26.12			
800m: 11:27.52 1:27.63	1600m: 22:59.73 1:25.82	2400m: 34:34.89 1:28.21			

Prueba 5, Masc., 3000m Libre, 45+

Clasificación	AN		Tiempo	
4.	GARCIA HERMOSO, Bernabe	74	C.N. Master Jaen	44:27.52 13,00
	100m: 1:32.00 1:32.00	900m: 13:43.20 1:29.77	1700m: 25:28.63 1:27.99	2500m: 37:08.64 1:27.58
	200m: 3:06.59 1:34.59	1000m: 15:11.64 1:28.44	1800m: 26:56.61 1:27.98	2600m: 38:36.17 1:27.53
	300m: 4:39.14 1:32.55	1100m: 16:40.61 1:28.97	1900m: 28:24.37 1:27.76	2700m: 40:03.97 1:27.80
	400m: 6:10.86 1:31.72	1200m: 18:08.42 1:27.81	2000m: 29:51.11 1:26.74	2800m: 41:32.43 1:28.46
	500m: 7:41.79 1:30.93	1300m: 19:37.03 1:28.61	2100m: 31:18.71 1:27.60	2900m: 43:01.03 1:28.60
	600m: 9:12.84 1:31.05	1400m: 21:05.43 1:28.40	2200m: 32:45.84 1:27.13	3000m: 44:27.52 1:26.49
	700m: 10:43.54 1:30.70	1500m: 22:32.78 1:27.35	2300m: 34:12.87 1:27.03	
	800m: 12:13.43 1:29.89	1600m: 24:00.64 1:27.86	2400m: 35:41.06 1:28.19	
5.	NUÑEZ TERRON, Pedro	73	Universidad De Granada	48:45.57 12,00
	100m: 1:29.03 1:29.03	900m: 14:22.39 1:37.44	1700m: 27:24.28 1:37.91	2500m: 40:31.86 1:39.17
	200m: 3:04.25 1:35.22	1000m: 15:59.65 1:37.26	1800m: 29:01.63 1:37.35	2600m: 42:10.42 1:38.56
	300m: 4:40.39 1:36.14	1100m: 17:36.49 1:36.84	1900m: 30:38.71 1:37.08	2700m: 43:49.97 1:39.55
	400m: 6:16.99 1:36.60	1200m: 19:14.36 1:37.87	2000m: 32:16.79 1:38.08	2800m: 45:28.72 1:38.75
	500m: 7:53.75 1:36.76	1300m: 20:51.81 1:37.45	2100m: 33:55.70 1:38.91	2900m: 47:08.99 1:40.27
	600m: 9:30.71 1:36.96	1400m: 22:29.99 1:38.18	2200m: 35:34.22 1:38.52	3000m: 48:45.57 1:36.58
	700m: 11:08.30 1:37.59	1500m: 24:08.20 1:38.21	2300m: 37:13.85 1:39.63	
	800m: 12:44.95 1:36.65	1600m: 25:46.37 1:38.17	2400m: 38:52.69 1:38.84	
6.	PINO CRESPILO, David	73	C.Kronos Natación Mijas	50:38.75 11,00
	100m: 1:33.52 1:33.52	900m: 15:02.90 1:41.41	1700m: 28:39.37 1:42.19	2500m: 42:18.56 1:42.81
	200m: 3:14.07 1:40.55	1000m: 16:44.09 1:41.19	1800m: 30:21.36 1:41.99	2600m: 44:01.38 1:42.82
	300m: 4:54.80 1:40.73	1100m: 18:25.21 1:41.12	1900m: 32:03.28 1:41.92	2700m: 45:43.61 1:42.23
	400m: 6:36.35 1:41.55	1200m: 20:07.88 1:42.67	2000m: 33:45.02 1:41.74	2800m: 47:23.72 1:40.11
	500m: 8:17.91 1:41.56	1300m: 21:49.39 1:41.51	2100m: 35:27.08 1:42.06	2900m: 49:03.62 1:39.90
	600m: 9:58.64 1:40.73	1400m: 23:31.65 1:42.26	2200m: 37:09.57 1:42.49	3000m: 50:38.75 1:35.13
	700m: 11:39.23 1:40.59	1500m: 25:14.72 1:43.07	2300m: 38:53.12 1:43.55	
	800m: 13:21.49 1:42.26	1600m: 26:57.18 1:42.46	2400m: 40:35.75 1:42.63	
7.	PEREZ DOMINGUEZ, Ignacio	74	Natacion Sevilla Master, C.D.	50:59.50 10,00
	100m: 1:30.90 1:30.90	900m: 15:10.83 1:42.60	1700m: 28:45.71 1:40.70	2500m: 42:25.79 1:44.55
	200m: 3:09.99 1:39.09	1000m: 16:51.74 1:40.91	1800m: 30:26.48 1:40.77	2600m: 44:10.50 1:44.71
	300m: 4:52.25 1:42.26	1100m: 18:33.84 1:42.10	1900m: 32:08.56 1:42.08	2700m: 45:54.75 1:44.25
	400m: 6:35.02 1:42.77	1200m: 20:16.25 1:42.41	2000m: 33:51.14 1:42.58	2800m: 47:39.27 1:44.52
	500m: 8:18.54 1:43.52	1300m: 21:57.64 1:41.39	2100m: 35:32.66 1:41.52	2900m: 49:22.67 1:43.40
	600m: 10:02.10 1:43.56	1400m: 23:38.75 1:41.11	2200m: 37:15.53 1:42.87	3000m: 50:59.50 1:36.83
	700m: 11:45.76 1:43.66	1500m: 25:22.54 1:43.79	2300m: 38:57.95 1:42.42	
	800m: 13:28.23 1:42.47	1600m: 27:05.01 1:42.47	2400m: 40:41.24 1:43.29	
50+				
1.	GUTIERREZ RODRIGUEZ, Jose Luis	71	C.D. Resist4	41:56.15 19,00
	100m: 1:18.14 1:18.14	900m: 12:16.93 1:21.72	1700m: 23:25.95 1:24.33	2500m: 34:49.76 1:25.97
	200m: 2:41.02 1:22.88	1000m: 13:39.75 1:22.82	1800m: 24:51.33 1:25.38	2600m: 36:15.66 1:25.90
	300m: 4:03.91 1:22.89	1100m: 15:02.82 1:23.07	1900m: 26:15.97 1:24.64	2700m: 37:41.47 1:25.81
	400m: 5:26.52 1:22.61	1200m: 16:25.95 1:23.13	2000m: 27:40.76 1:24.79	2800m: 39:06.96 1:25.49
	500m: 6:48.50 1:21.98	1300m: 17:49.15 1:23.20	2100m: 29:06.05 1:25.29	2900m: 40:32.26 1:25.30
	600m: 8:10.82 1:22.32	1400m: 19:12.71 1:23.56	2200m: 30:31.84 1:25.79	3000m: 41:56.15 1:23.89
	700m: 9:33.26 1:22.44	1500m: 20:37.57 1:24.86	2300m: 31:57.49 1:25.65	
	800m: 10:55.21 1:21.95	1600m: 22:01.62 1:24.05	2400m: 33:23.79 1:26.30	
2.	CASTAÑO CHACÓN, Alfonso José	68	C.N. Caballa - Ciudad De Ceuta	43:30.53 16,00
	100m: 1:28.05 1:28.05	900m: 13:08.82 1:26.99	1700m: 24:46.91 1:27.32	2500m: 36:19.93 1:26.67
	200m: 2:57.41 1:29.36	1000m: 14:35.72 1:26.90	1800m: 26:13.86 1:26.95	2600m: 37:47.23 1:27.30
	300m: 4:25.88 1:28.47	1100m: 16:03.62 1:27.90	1900m: 27:39.11 1:25.25	2700m: 39:14.45 1:27.22
	400m: 5:54.42 1:28.54	1200m: 17:30.82 1:27.20	2000m: 29:05.01 1:25.90	2800m: 40:41.44 1:26.99
	500m: 7:22.14 1:27.72	1300m: 18:58.01 1:27.19	2100m: 30:31.79 1:26.78	2900m: 42:08.40 1:26.96
	600m: 8:49.40 1:27.26	1400m: 20:25.54 1:27.53	2200m: 31:58.80 1:27.01	3000m: 43:30.53 1:22.13
	700m: 10:15.71 1:26.31	1500m: 21:52.47 1:26.93	2300m: 33:25.82 1:27.02	
	800m: 11:41.83 1:26.12	1600m: 23:19.59 1:27.12	2400m: 34:53.26 1:27.44	

Prueba 5, Masc., 3000m Libre, 50+

Clasificación	AN										Tiempo			
3.	FERNÁNDEZ SALINAS, David										72	C.D. Resist4	43:49.33	14,00
	100m:	1:30.98	1:30.98	900m:	13:20.96	1:28.51	1700m:	25:02.13	1:27.02	2500m:	36:38.75	1:27.49		
	200m:	3:01.11	1:30.13	1000m:	14:49.80	1:28.84	1800m:	26:29.45	1:27.32	2600m:	38:06.60	1:27.85		
	300m:	4:31.04	1:29.93	1100m:	16:17.28	1:27.48	1900m:	27:57.63	1:28.18	2700m:	39:34.17	1:27.57		
	400m:	6:00.68	1:29.64	1200m:	17:44.78	1:27.50	2000m:	29:24.49	1:26.86	2800m:	41:00.77	1:26.60		
	500m:	7:29.43	1:28.75	1300m:	19:12.91	1:28.13	2100m:	30:50.93	1:26.44	2900m:	42:26.18	1:25.41		
	600m:	8:57.60	1:28.17	1400m:	20:40.46	1:27.55	2200m:	32:17.65	1:26.72	3000m:	43:49.33	1:23.15		
	700m:	10:24.65	1:27.05	1500m:	22:07.38	1:26.92	2300m:	33:44.18	1:26.53					
	800m:	11:52.45	1:27.80	1600m:	23:35.11	1:27.73	2400m:	35:11.26	1:27.08					
4.	MIÑANA PRIETO, Javier										71	C.Kronos Natación Mijas	48:30.43	13,00
	100m:	1:29.81	1:29.81	900m:	14:10.16	1:35.64	1700m:	27:14.18	1:37.38	2500m:	40:20.30	1:38.46		
	200m:	3:03.63	1:33.82	1000m:	15:47.07	1:36.91	1800m:	28:52.26	1:38.08	2600m:	42:00.77	1:40.47		
	300m:	4:37.91	1:34.28	1100m:	17:24.67	1:37.60	1900m:	30:28.36	1:36.10	2700m:	43:39.48	1:38.71		
	400m:	6:13.75	1:35.84	1200m:	19:01.93	1:37.26	2000m:	32:05.69	1:37.33	2800m:	45:18.97	1:39.49		
	500m:	7:49.58	1:35.83	1300m:	20:40.67	1:38.74	2100m:	33:43.70	1:38.01	2900m:	46:58.42	1:39.45		
	600m:	9:23.94	1:34.36	1400m:	22:18.99	1:38.32	2200m:	35:23.06	1:39.36	3000m:	48:30.43	1:32.01		
	700m:	10:58.82	1:34.88	1500m:	23:58.59	1:39.60	2300m:	37:01.64	1:38.58					
	800m:	12:34.52	1:35.70	1600m:	25:36.80	1:38.21	2400m:	38:41.84	1:40.20					
5.	MARTÍN MARTÍN, José Antonio										68	C.D.N. Inacua Malaga	1:00:15.41	12,00
	100m:	1:51.40	1:51.40	900m:	17:50.09	2:02.65	1700m:	34:06.70	2:00.14	2500m:	50:26.14	2:00.66		
	200m:	3:47.76	1:56.36	1000m:	19:50.40	2:00.31	1800m:	36:03.97	1:57.27	2600m:	52:24.97	1:58.83		
	300m:	5:43.51	1:55.75	1100m:	21:54.79	2:04.39	1900m:	38:05.80	2:01.83	2700m:	54:21.79	1:56.82		
	400m:	7:44.32	2:00.81	1200m:	24:00.00	2:05.21	2000m:	40:14.26	2:08.46	2800m:	56:22.83	2:01.04		
	500m:	9:45.31	2:00.99	1300m:	26:02.44	2:02.44	2100m:	42:18.41	2:04.15	2900m:	58:21.30	1:58.47		
	600m:	11:46.55	2:01.24	1400m:	28:01.81	1:59.37	2200m:	44:20.19	2:01.78	3000m:	1:00:15.41	1:54.11		
	700m:	13:46.89	2:00.34	1500m:	30:04.83	2:03.02	2300m:	46:22.14	2:01.95					
	800m:	15:47.44	2:00.55	1600m:	32:06.56	2:01.73	2400m:	48:25.48	2:03.34					

55+

1.	ARMENDIA MARTINEZ, Joseba Iñaki										64	C.D. Resist4	43:52.59	19,00
	100m:	1:27.10	1:27.10	900m:	13:06.42	1:26.53	1700m:	24:45.48	1:27.87	2500m:	36:32.77	1:28.56		
	200m:	2:55.61	1:28.51	1000m:	14:33.50	1:27.08	1800m:	26:13.13	1:27.65	2600m:	38:00.93	1:28.16		
	300m:	4:24.30	1:28.69	1100m:	16:00.55	1:27.05	1900m:	27:41.01	1:27.88	2700m:	39:28.74	1:27.81		
	400m:	5:51.92	1:27.62	1200m:	17:28.23	1:27.68	2000m:	29:09.68	1:28.67	2800m:	40:57.48	1:28.74		
	500m:	7:19.21	1:27.29	1300m:	18:55.49	1:27.26	2100m:	30:37.51	1:27.83	2900m:	42:26.22	1:28.74		
	600m:	8:45.78	1:26.57	1400m:	20:22.77	1:27.28	2200m:	32:06.11	1:28.60	3000m:	43:52.59	1:26.37		
	700m:	10:12.86	1:27.08	1500m:	21:50.20	1:27.43	2300m:	33:34.87	1:28.76					
	800m:	11:39.89	1:27.03	1600m:	23:17.61	1:27.41	2400m:	35:04.21	1:29.34					
2.	BLAZQUEZ DIEGUEZ, Angel										63	C.D. Swim Granada	46:56.52	16,00
	100m:	1:31.47	1:31.47	900m:	14:04.89	1:33.96	1700m:	26:40.66	1:34.65	2500m:	39:15.79	1:34.28		
	200m:	3:05.60	1:34.13	1000m:	15:40.04	1:35.15	1800m:	28:15.08	1:34.42	2600m:	40:49.62	1:33.83		
	300m:	4:40.15	1:34.55	1100m:	17:14.10	1:34.06	1900m:	29:49.18	1:34.10	2700m:	42:23.08	1:33.46		
	400m:	6:13.52	1:33.37	1200m:	18:48.64	1:34.54	2000m:	31:23.97	1:34.79	2800m:	43:56.74	1:33.66		
	500m:	7:48.21	1:34.69	1300m:	20:22.69	1:34.05	2100m:	32:58.39	1:34.42	2900m:	45:28.53	1:31.79		
	600m:	9:22.78	1:34.57	1400m:	21:56.77	1:34.08	2200m:	34:33.08	1:34.69	3000m:	46:56.52	1:27.99		
	700m:	10:56.73	1:33.95	1500m:	23:31.63	1:34.86	2300m:	36:07.68	1:34.60					
	800m:	12:30.93	1:34.20	1600m:	25:06.01	1:34.38	2400m:	37:41.51	1:33.83					
3.	IBAÑEZ ALMENDRO, Carlos										67	Natacion Sevilla Master, C.D.	55:37.46	14,00
	100m:	1:36.15	1:36.15	900m:	16:03.78	1:52.39	1700m:	30:57.00	1:53.61	2500m:	46:06.96	1:55.37		
	200m:	3:19.09	1:42.94	1000m:	17:54.50	1:50.72	1800m:	32:50.79	1:53.79	2600m:	48:02.48	1:55.52		
	300m:	5:05.64	1:46.55	1100m:	19:45.00	1:50.50	1900m:	34:44.63	1:53.84	2700m:	49:57.61	1:55.13		
	400m:	6:54.05	1:48.41	1200m:	21:35.55	1:50.55	2000m:	36:37.41	1:52.78	2800m:	51:54.57	1:56.96		
	500m:	8:42.71	1:48.66	1300m:	23:28.09	1:52.54	2100m:	38:31.40	1:53.99	2900m:	53:49.87	1:55.30		
	600m:	10:32.77	1:50.06	1400m:	25:18.55	1:50.46	2200m:	40:24.75	1:53.35	3000m:	55:37.46	1:47.59		
	700m:	12:22.06	1:49.29	1500m:	27:11.29	1:52.74	2300m:	42:18.05	1:53.30					
	800m:	14:11.39	1:49.33	1600m:	29:03.39	1:52.10	2400m:	44:11.59	1:53.54					

Prueba 5, Masc., 3000m Libre, 55+

Clasificación	AN		Tiempo					
4.	MINGUEZ MARTINEZ, Juan Ignacio	63	Bahia De Almeria N.C	1:00:47.19	13,00			
	100m: 1:54.30	1:54.30	900m: 17:44.39	2:00.34	1700m: 33:54.29	2:02.82	2500m: 50:27.11	2:04.54
	200m: 3:50.21	1:55.91	1000m: 19:43.36	1:58.97	1800m: 35:55.83	2:01.54	2600m: 52:30.86	2:03.75
	300m: 5:47.91	1:57.70	1100m: 21:43.64	2:00.28	1900m: 38:00.50	2:04.67	2700m: 54:36.08	2:05.22
	400m: 7:48.22	2:00.31	1200m: 23:43.00	1:59.36	2000m: 40:04.24	2:03.74	2800m: 56:42.47	2:06.39
	500m: 9:47.31	1:59.09	1300m: 25:44.02	2:01.02	2100m: 42:09.15	2:04.91	2900m: 58:51.25	2:08.78
	600m: 11:46.46	1:59.15	1400m: 27:44.66	2:00.64	2200m: 44:14.87	2:05.72	3000m: 1:00:47.19	1:55.94
	700m: 13:45.07	1:58.61	1500m: 29:46.82	2:02.16	2300m: 46:18.78	2:03.91		
	800m: 15:44.05	1:58.98	1600m: 31:51.47	2:04.65	2400m: 48:22.57	2:03.79		
5.	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Laureano	65	C.N. Roquetas	1:12:55.37	12,00			
	100m: 2:07.94	2:07.94	900m: 21:17.82	2:27.38	1700m: 41:16.52	2:29.51	2500m: 1:01:05.16	2:26.10
	200m: 4:28.37	2:20.43	1000m: 23:47.79	2:29.97	1800m: 43:48.05	2:31.53	2600m: 1:03:31.28	2:26.12
	300m: 6:50.84	2:22.47	1100m: 26:15.64	2:27.85	1900m: 46:21.60	2:33.55	2700m: 1:05:54.87	2:23.59
	400m: 9:12.33	2:21.49	1200m: 28:43.59	2:27.95	2000m: 48:52.19	2:30.59	2800m: 1:08:16.90	2:22.03
	500m: 11:35.97	2:23.64	1300m: 31:13.89	2:30.30	2100m: 51:21.86	2:29.67	2900m: 1:10:38.72	2:21.82
	600m: 13:59.03	2:23.06	1400m: 33:47.09	2:33.20	2200m: 53:50.40	2:28.54	3000m: 1:12:55.37	2:16.65
	700m: 16:24.85	2:25.82	1500m: 36:16.59	2:29.50	2300m: 56:16.68	2:26.28		
	800m: 18:50.44	2:25.59	1600m: 38:47.01	2:30.42	2400m: 58:39.06	2:22.38		

60+

1.	MATA DOMINGUEZ, Alejandro	58	Veteranos Algeciras	58:30.95	19,00			
	100m: 1:54.76	1:54.76	900m: 17:27.05	1:56.32	1700m: 33:10.56	1:59.04	2500m: 48:50.98	1:56.31
	200m: 3:51.86	1:57.10	1000m: 19:23.78	1:56.73	1800m: 35:08.39	1:57.83	2600m: 50:49.02	1:58.04
	300m: 5:48.89	1:57.03	1100m: 21:22.52	1:58.74	1900m: 37:06.64	1:58.25	2700m: 52:45.65	1:56.63
	400m: 7:45.30	1:56.41	1200m: 23:19.37	1:56.85	2000m: 39:04.07	1:57.43	2800m: 54:42.37	1:56.72
	500m: 9:41.51	1:56.21	1300m: 25:17.06	1:57.69	2100m: 41:01.63	1:57.56	2900m: 56:38.51	1:56.14
	600m: 11:36.81	1:55.30	1400m: 27:14.86	1:57.80	2200m: 42:59.64	1:58.01	3000m: 58:30.95	1:52.44
	700m: 13:33.36	1:56.55	1500m: 29:12.87	1:58.01	2300m: 44:56.98	1:57.34		
	800m: 15:30.73	1:57.37	1600m: 31:11.52	1:58.65	2400m: 46:54.67	1:57.69		

65+

1.	RIGUAL DE HEREDIA, Carlos	57	C.D. Jerez Natacion Master	51:20.20	19,00			
	100m: 1:38.95	1:38.95	900m: 15:21.37	1:42.73	1700m: 29:08.53	1:43.59	2500m: 42:57.29	1:42.87
	200m: 3:20.81	1:41.86	1000m: 17:04.64	1:43.27	1800m: 30:51.96	1:43.43	2600m: 44:40.35	1:43.06
	300m: 5:03.07	1:42.26	1100m: 18:48.43	1:43.79	1900m: 32:35.35	1:43.39	2700m: 46:22.71	1:42.36
	400m: 6:45.45	1:42.38	1200m: 20:31.98	1:43.55	2000m: 34:18.76	1:43.41	2800m: 48:03.85	1:41.14
	500m: 8:29.48	1:44.03	1300m: 22:14.89	1:42.91	2100m: 36:02.62	1:43.86	2900m: 49:44.96	1:41.11
	600m: 10:12.26	1:42.78	1400m: 23:58.17	1:43.28	2200m: 37:47.65	1:45.03	3000m: 51:20.20	1:35.24
	700m: 11:55.65	1:43.39	1500m: 25:41.66	1:43.49	2300m: 39:31.47	1:43.82		
	800m: 13:38.64	1:42.99	1600m: 27:24.94	1:43.28	2400m: 41:14.42	1:42.95		
2.	BILBAO GARAY, Pedro	55	Linense Tenis C.	52:11.09	16,00			
	100m: 1:38.98	1:38.98	900m: 15:36.72	1:44.63	1700m: 29:37.63	1:45.17	2500m: 43:39.38	1:45.13
	200m: 3:22.90	1:43.92	1000m: 17:21.80	1:45.08	1800m: 31:22.06	1:44.43	2600m: 45:23.30	1:43.92
	300m: 5:08.10	1:45.20	1100m: 19:06.56	1:44.76	1900m: 33:07.65	1:45.59	2700m: 47:07.18	1:43.88
	400m: 6:53.22	1:45.12	1200m: 20:51.92	1:45.36	2000m: 34:52.81	1:45.16	2800m: 48:50.11	1:42.93
	500m: 8:38.27	1:45.05	1300m: 22:37.15	1:45.23	2100m: 36:38.22	1:45.41	2900m: 50:32.91	1:42.80
	600m: 10:22.40	1:44.13	1400m: 24:22.04	1:44.89	2200m: 38:23.33	1:45.11	3000m: 52:11.09	1:38.18
	700m: 12:07.48	1:45.08	1500m: 26:07.95	1:45.91	2300m: 40:09.25	1:45.92		
	800m: 13:52.09	1:44.61	1600m: 27:52.46	1:44.51	2400m: 41:54.25	1:45.00		
3.	MARTÍN LÓPEZ, José	57	C.D.N. Inacua Malaga	54:11.61	14,00			
	100m: 1:42.79	1:42.79	900m: 16:00.70	1:49.37	1700m: 30:26.77	1:49.28	2500m: 45:09.81	1:51.36
	200m: 3:28.58	1:45.79	1000m: 17:48.71	1:48.01	1800m: 32:17.66	1:50.89	2600m: 47:00.47	1:50.66
	300m: 5:15.48	1:46.90	1100m: 19:35.69	1:46.98	1900m: 34:07.95	1:50.29	2700m: 48:49.98	1:49.51
	400m: 7:02.72	1:47.24	1200m: 21:23.05	1:47.36	2000m: 35:57.45	1:49.50	2800m: 50:39.08	1:49.10
	500m: 8:49.63	1:46.91	1300m: 23:10.46	1:47.41	2100m: 37:47.03	1:49.58	2900m: 52:26.95	1:47.87
	600m: 10:37.17	1:47.54	1400m: 24:59.30	1:48.84	2200m: 39:36.80	1:49.77	3000m: 54:11.61	1:44.66
	700m: 12:23.72	1:46.55	1500m: 26:48.39	1:49.09	2300m: 41:28.09	1:51.29		
	800m: 14:11.33	1:47.61	1600m: 28:37.49	1:49.10	2400m: 43:18.45	1:50.36		