

DATOS DEPORTIVOS DEL NADADOR

NOMBRE Y APELLIDOS: _____
Nº LICENCIA: _____
TELÉFONO: _____
CORREO ELECTRÓNICO: _____
TALLA: _____ PESO: _____

DATOS DE ENTRENAMIENTO:

TEMPORADA EN CURSO	MEDIA	MÁXIMO
VOLUMEN SEMANAL:		
SESIONES DOBLES:		
SESIONES SECO:		
% Trabajo de Intensidad aprox (Vo2max, Ritmo Prueba, Velocidad):		

TABLA DE MARCAS TEMPORADA EN CURSO:

MEJORES MARCAS	PISCINA 25 m.	PISCINA 50 m.
50 LIBRE		
100 LIBRE		
200 LIBRE		
400 LIBRE		
800 LIBRE		
1500 LIBRE		
50 MARIPOSA		
100 MARIPOSA		
200 MARIPOSA		
50 ESPALDA		
100 ESPALDA		
200 ESPALDA		
50 BRAZA		
100 BRAZA		
200 BRAZA		
100 ESTILOS		
200 ESTILOS		
400 ESTILOS		

MOTIVOS POR LOS QUE REALIZA LA SOLICITUD EN EL CETD DE MÁLAGA:

OBJETIVOS PARA LA TEMPORADA 16/17 (a corto plazo):

		Medalla	Final "A"	Marca Objetivo
Cto. España Invierno p.25	1ª Prueba			
	2ª Prueba			
Cto. España OPEN Primavera	1ª Prueba			
	2ª Prueba			
Cto. España de verano p.50	1ª Prueba			
	2ª Prueba			

OBJETIVOS CICLO OLÍMPICO 16/20 (a largo plazo):

- De COMPETICIÓN: _____
- TÉCNICO y TÁCTICO: _____
- De ENTRENAMIENTOS: _____
- PSICOLÓGICOS: _____
- OTROS OBJETIVOS: _____

DEFINE TU COMPROMISO EN CASO DE ACCEDER AL CETD DE MÁLAGA:

OBJETIVOS ACADÉMICOS:

D. _____
Fdo. El/la deportista