

## INFORME TÉCNICO ENTRENADOR

NOMBRE Y APELLIDOS (Técnico): \_\_\_\_\_

TITULACIÓN ACADÉMICA: \_\_\_\_\_

TITULACIÓN DEPORTIVA: \_\_\_\_\_

TEMPORADAS COMO ENTRENADOR DEL NADADOR/A: \_\_\_\_\_

CARACTERÍSTICAS del FOCO/CENTRO ENTRENAMIENTO en el que el nadador/a ha venido desarrollando su programa deportivo hasta la fecha:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

VALORACIÓN TÉCNICA DEL NADADOR/A:

Valoración	1 Mala	2 Regular	3 Buena	4 Muy buena	5 Excelente
TÉCNICA NADO					
EJECUCIÓN DE HABILIDADES					
SALIDA					
VIRAJE					
LLEGADA					
NIVEL TOLERANCIA A LOS ENTRENAMIENTOS					
AERÓBICOS					
ANAERÓBICOS ALÁCTICOS					
ANAERÓBICOS LÁCTICOS					
SECO					
CONTROL TÉCNICO – TÁCTICO PRUEBA COMPETICIÓN					
CONTROL ENTRENAMIENTOS DE RITMO DE PRUEBA					
FRECUENCIA DE BRAZADA					
LONGITUD DE BRAZADA					
PROPORCIÓN NIVEL DE ENTRENO Y RTO. EN CTO.					
NIVEL ESPECIFICIDAD DE LOS ENTRENAMIENTOS					

DESTACAR ASPECTOS DIFERENCIADORES DEL NADADOR/A EN POSITIVO Y NEGATIVO:

---

---

ESPECIFICAR NECESIDADES QUE CUBRIRÁ EL CETD PARA EL NADADOR:

---

---

OTRAS OBSERVACIONES A DESTACAR:

---

---

D. \_\_\_\_\_  
Fdo. El/la TÉCNICO